



PARIS
MAGAZINE D'INFORMATION
XVI
DE LA MAIRIE DU XVI^e ARRONDISSEMENT
LE MAG.

Forme, Bien-Être
**PRENDRE SOIN
DE SOI!**

No.32

JUIN JUILLET AOÛT 2024

Immobilier
d'exception
depuis 1984



JUNOT JASMIN AUTEUIL : 85, AVENUE MOZART - 01 86 64 02 00

JUNOT PASSY LA MUETTE : 67, AVENUE PAUL DOUMER - 01 45 03 10 00

JUNOT VICTOR HUGO : 128 BIS, RUE DE LA POMPE - 01 44 17 10 00



20 agences à Paris,
Ouest parisien & Lille

Junot

VENTE & ACHAT • LOCATION & GESTION • PRIVATE OFFICE • IMMEUBLES • NUE-PROPRIÉTÉ & VMGER • LOCAUX PROFESSIONNELS • RETAIL

SOMMAIRE

No.32 – JUIN JUILLET AOÛT 2024



Magazine d'information
de la Mairie du XVII^e arrondissement.

Directeur de la publication:
Astrid Renoult

Rédaction: Wally Montay

Maquette originale, conception
graphique, régie publicitaire,
réalisation & édition:

Cithéa.178, quai Louis Blériot
75016 Paris – Tél.: 01 53 92 09 00
contact@citheas.com www.citheas.com

Cithéa décline toutes responsabilités
sur les documents qui lui ont été remis.

Photos de couverture:

© Valérie LILETTE

Crédit photo: © Paris XVI, © iStock,
© Loïk Journet © Schroeder Philippe

Impression: GROUPE
DES IMPRIMERIES MORAUULT
Magazine imprimé en France,
sur du papier recyclé, labellisé
et fabriqué à moins de 30 km
de son lieu de distribution.
Papier issu de forêts gérées
durablement.

Dépôt légal: en cours.

Tirage: 60 000 exemplaires

Publicité: Vous souhaitez figurer
dans la prochaine édition?

Contactez Cithéa.: 01 53 92 09 00 –
contact@citheas.com

Distribution: Champar
Votre immeuble n'est pas distribué?
distribution@citheas.com

EN COUVERTURE:

Marie-Astrid FAURE.

© Valérie LILETTE



9. ACTUALITÉS

3^e ÉDITION DU PRIX HONORÉ DE BALZAC.

Francis Szpiner a remis le prix au lauréat
2024 : Charles Dantzig



11. BAL DES POMPIERS RDV le 13 juillet !



16. LOGEMENT

Interview de J.F Sauvage
« Il faut impérativement
conserver les loges de gardiens »



19. DOSSIER

FORME ET BIEN-ÊTRE PRENDRE SOIN DE SOI !



36. SÉCURITÉ

Faire échec aux cambriolages,
par Gérard GACHET

39. AGENDA CULTUREL Bon été à tous !



PARC D'ATTRACTIONS · MANÈGES · ENTRÉE GRATUITE

LA FÊTE DE L'ÉTÉ DE PARIS

6 JUILLET - 8 SEPTEMBRE

PORTE DE LA MUETTE · BOIS DE BOULOGNE

60 MANÈGES ET ATTRACTIONS · RESTAURANTS · GUINQUETTE



M 10 RER C BUS 63 PC

france
bleu
paris

ÉDITO

Chères habitantes, chers habitants,

À l'approche de la trêve estivale, je tenais à vous souhaiter un bel été. Pendant cette période, votre mairie reste ouverte et entièrement à votre disposition. Nos équipes sont mobilisées pour assurer la continuité des services publics et veiller à votre bien-être.

Nous avons mis en place plusieurs dispositifs pour garantir votre tranquillité et votre sécurité. Le **plan Reflex**, en partenariat avec La Poste, est opérationnel pour veiller sur les personnes vulnérables en cas de canicule. Ce service permet de vérifier régulièrement la santé des personnes inscrites, en assurant une intervention à domicile en cas de problème. Si vous connaissez des personnes vulnérables, n'hésitez pas à les inscrire en appelant le 3975.

Par ailleurs, l'**opération tranquillité vacances** est à votre disposition pour partir l'esprit léger. En collaboration avec la police, des patrouilles régulières sont organisées autour des domiciles signalés, afin de prévenir les cambriolages et d'assurer la sécurité de vos biens pendant vos absences. Vous pouvez vous inscrire jusqu'à 3 jours avant votre départ soit en ligne soit en vous rendant au commissariat.

Durant l'été, de nombreuses activités attendent les familles du XVI^e au **Centre Anim' du Point du Jour**. Pour vos enfants de 3 à 17 ans, découvrez un programme riche et varié : ateliers créatifs, activités sportives, sorties culturelles...il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Du 26 juillet au 8 septembre, **le parc Sainte-Périne deviendra le site de festivités des JOP2024 dans le XVI^e**. Résolument tourné vers les familles du XVI^e, ce site proposera des spectacles de danse, de musique, du théâtre, des démonstrations sportives, des rencontres avec des compétiteurs mais il sera également un lieu de restauration et de retransmission des épreuves phares des compétitions.

Enfin, à la rentrée, nous nous retrouverons pour deux événements incontournables de notre arrondissement. Le **Forum des Sports**, qui se tiendra le samedi 7 septembre au Jardin du Ranelagh, sera l'occasion de découvrir et de s'inscrire à une multitude d'activités sportives proposées dans le XVI^e. Le samedi 14 septembre, **la Mairie du XVI^e** accueillera le **Forum des Associations**, un moment privilégié pour rencontrer les acteurs associatifs et s'engager dans la vie locale.

Je vous souhaite à tous un très bel été, rempli de moments de détente, de découverte et de convivialité. N'hésitez pas à profiter des services et activités que nous avons mis en place pour vous. Nous restons à votre écoute et à votre service.



JÉRÉMY REDLER

Maire du XVI^e arrondissement
Conseiller de Paris
Conseiller régional d'Île-de-France



inmemori

MAISON DE POMPES FUNÈBRES

Avec les pompes funèbres inmemori,
vous faites le choix de la sérénité.

- Un accompagnement efficace et dévoué.
- Une prise en charge de toutes les démarches administratives.
- L'organisation d'obsèques respectueuses de vos souhaits et de qualité.
- Des prix justes et raisonnables.

66 rue de la Pompe
75016 Paris

01 87 66 20 66 • 7j/7 et 24h/24

Nos autres agences à Paris : 73 bis avenue de Wagram (17e), 25 rue Lecourbe (15e),
31 rue Faidherbe (11e), 11 bis rue Bachaumont (2e), 17 rue de l'Hôtel de Ville (Neuilly-sur-Seine)

Le Floc'h

MAISON DE VENTES



JOYCE (James), Ulysse.
Paris, Shakespeare and Company, 1922.
Adjudé 13 800 € le 18 avril 2024

NOUS PRÉPARONS LES VENTES DE L'AUTOMNE

Monsieur Nicolas Asvisio, expert en LIVRES de
BIBLIOPHILIE et MANUSCRITS, sera dans nos
bureaux de l'avenue Théophile Gautier
les mercredis 3 JUILLET et 4 SEPTEMBRE.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui !

Par téléphone 01 48 78 81 06

Par mail à paris@lefloch-drouot.fr

Sur notre site internet : www.lefloch-drouot.fr



DROUOT

30, av. Théophile Gautier 75016 Paris - 01 48 78 81 06 - 3 boulevard de la République 92210 Saint-Cloud - 01 46 02 20 20

CHOISSONS LE CHEMIN DE LA BEAUTÉ !

Dans le dernier numéro de Paris XVI le Mag, j'évoquais le sort réservé aux oubliés des JOP. Les Parisiennes et les Parisiens d'abord qui subissent des travaux incessants depuis des mois et qui ne peuvent plus travailler, circuler, se déplacer, mais aussi les restaurateurs et les commerçants, oubliés du gouvernement pour lesquels aucun dispositif de dédommagement ou de chômage partiel n'a été anticipé.

Sur la place du Trocadéro, depuis son aménagement en fer à cheval pour permettre l'installation de la « TV Tower » le chiffre d'affaires des bistrotts a baissé de 30%, certains vont même fermer pendant toute la durée des JOP, la place sera totalement interdite à la circulation du 18 au 26 juillet, les terrasses estivales du quartier devront être démontées. La promesse d'une « fête pour tous » est donc morte née. Bien-sûr les images exceptionnelles de Paris qui circuleront dans le monde entier feront rejaillir *a posteriori* sur les professionnels lésés les bénéfices de ces JOP. Paris brillera aux yeux du monde entier. Les touristes afflueront de nouveau en masse après les JOP mais tout ceci se sera fait au détriment des Parisiennes et des Parisiens comme tout ce qui se fait depuis 10 ans. En témoigne la fuite continue des familles vers la banlieue et la province et les fermetures de classes partout dans Paris.

Le COVID aurait dit-on fait fuir les Parisiens à bout de souffle et en recherche d'une vie moins chère et d'un environnement plus propre et apaisé. Si le COVID a été un accélérateur, le mal est plus lointain, et le poison plus diffus. C'est la conséquence de choix politiques funestes en matière de propreté, d'aménagements urbains, de protection de notre patrimoine, de lutte contre la délinquance et les incivilités. « Prendre soin de soi » est devenu pour beaucoup une priorité. La promesse d'offrir un équilibre nécessaire entre vie personnelle et vie professionnelle est au cœur déjà depuis de longues années des stratégies de croissance des entreprises. C'est de cette ambition que doivent s'emparer les politiques pour proposer aux citoyens, et *a fortiori* aux Pariennes et aux Parisiens, des solutions répondant à leurs aspirations en matière d'équilibre et de qualité de vie, en commençant déjà par ce qu'il y a de plus important : entretenir, protéger, préserver la beauté de Paris.

S'effacer derrière un héritage, valoriser une esthétique unique au monde, sauvegarder un capital patrimonial que beaucoup nous envient. C'est en choisissant le chemin de la beauté que nous réconcilierons les Parisiens avec Paris.



FRANCIS SZPINER

Sénateur de Paris, Conseiller de Paris,
Président du groupe de la Majorité
Municipale du XVI^e



25 MAI

Grâce à un partenariat entre la Mairie du XVI^e, La Caisse des Ecoles du XVI^e et la FFT, de nombreux élèves de l'arrondissement ont pu se rendre à Roland-Garros.



4 JUIN

Conférence d'Arlette Testyler à la Mairie du XVI^e, rescapée de la rafle du Vél d'Hiv, habitante du XVI^e, aux élèves de 3^e de Molière.



13 JUIN

Remise d'encyclopédies à tous les élèves de CM2 du XVI^e par Jérémy Redler et Samia Badat-Karam.



14 JUIN

Début des fêtes de fin d'année dans les écoles du XVI^e.



15 JUIN

Jérémy Redler a inauguré un nouvel espace multisport au Tennis Club de Paris.



16 JUIN

Jérémy Redler et Samia Badat-Karam lors de la fête de fin d'année de la Maison des associations



17 JUIN

Après deux années de travaux, inauguration de la crèche Point du Jour par Jérémy Redler et Sandra Boëlle.



17 JUIN

Jérémy Redler a tenu à réunir les riverains de la Porte Dauphine pour un moment convivial afin de les remercier de leur patience suite aux travaux du tramway.



2^{ème} réunion publique sur les JOP2024 en présence de Jérémy Redler, Francis Szpiner, Samia Badat-Karam et de la Préfecture de Police.

17 JUIN



20 JUIN

Déjeuner de fête des mères et fête des pères à la résidence Jouvenet.



21 JUIN

Traditionnel dîner en bleu et blanc organisé par le SI16 et la Mairie du XVI^e au Jardin du Ranelagh en présence de Jérémy Redler et Francis Szpiner.



26 JUIN

Jérémy Redler, Marie-Hélène Dorvald, Alj Oubaali et Véronique Bucaille ont accueillis à la Mairie du XVI^e plus de 220 enfants, parents et seniors lors de « Bridgeons entre générations ».



27 JUIN

Pose de la 1^{ère} pierre du nouveau bâtiment de la Paroisse Notre-Dame de Grâce de Passy par le Père de Vandière.



27 JUIN

Dernier week-end de kermesse dans les écoles du XVI^e.



27 JUIN



29 JUIN

Clôture de la Scène Éphémère au parc Sainte- Périne par Jérémy Redler après trois week-ends d'une riche programmation destinée aux familles organisée par Bérengère Grée.



29 JUIN

Fête des familles au Jardin du Ranelagh organisée par la Mairie du XVI^e et Sandra Boëlle.



1^{ER} JUILLET

Durant tout le mois de juin, Jérémy Redler et Isabelle Nizard ont remis à tous les élèves de CM2 du XVI^e leur premier diplôme.

RETROSPECTIVE

PARIS
XVI^e
MAG.

3^{ÈME} ÉDITION DU PRIX HONORÉ DE BALZAC

Charles Dantzig, lauréat du prix littéraire **Honoré de Balzac 2024** pour « *Paris dans tous ses siècles* » aux Éditions Grasset

En partenariat avec la Maison de Balzac, le jury du prix Honoré de Balzac, présidé par **Pierre Assouline** a couronné cette année le dernier roman de **Charles Dantzig**.

Cette balade fantaisiste, à la fois contemporaine et pittoresque est un admirable roman de la ville, dans la veine des portraits de villes de **Paul Morand** qui autrefois s'est plu à si bien dépeindre New-York, Londres ou Bucarest. Ce nouveau roman présente un Paris bruyant et légendaire qui réussit à redonner toute sa texture à la capitale. **Dantzig** choisit d'adopter une approche contemporaine et incarnée. Les différents personnages du livre mettent en avant les splendeurs éternelles de Paris.

De la même façon que **James Joyce** nous balade dans les rues de Dublin dans « *Ulysse* », Dantzig parvient à



nous transporter dans les différents quartiers parisiens. Il nous retranscrit le quotidien et l'atmosphère de tout un catalogue de personnages aux activités très diverses. Il s'agit de considérations faites par de curieux badauds. Toujours amusantes, et créant un effet surprenant de réel au sein même de l'histoire.

Tout à la fois chroniqueur, peintre et moraliste, narrateur aiguisé jamais avare d'anecdotes, Dantzig promène

ses lecteurs dans les artères d'un Paris qui a tant changé mais dont les antiques façades ont conservé leur splendeur et leurs mystères.

Les personnages vivent une vie que nous suivons grâce à sa plume, précise et admirable.

Le jury a plébiscité ce « *Paris dans tous ses siècles* », galerie de personnages et d'époques diverses qui ont en commun leur existence parisienne, brochant un portrait piquant de la capitale à travers les siècles.

Le Prix Honoré de Balzac a été créé par Francis Szpiner en 2022.

Le jury est composé de composé de Pierre Assouline de l'Académie Goncourt, d'Angelo Rinaldi de l'Académie française, d'Adrien Goetz de l'Académie des beaux-arts, d'Yves Cagneux, Conservateur de la Maison de Balzac, de Nathalie Preiss, professeur de littérature française du XIX^e siècle et de Francis Szpiner, Sénateur de Paris.

2^E ÉDITION AUTEUIL FÊTE LA MUSIQUE

A l'initiative de **Benjamin Giraudat**, adjoint au Maire chargé de l'environnement, du développement durable et de la cause animale et de **Bruno Lionel-Marie**, adjoint au Maire chargé du Commerce, de l'Artisanat et des quartiers Auteuil Nord et Sud, Auteuil a vibré au rythme de la seconde édition de « *Auteuil fête la musique* » place Jean Lorrain. Cette célébration festive annuelle, qui marque le début de l'été a une fois de plus rassemblé les mélomanes et artistes locaux dans une atmosphère de partage.

C'est avec impatience que nous attendons l'édition de l'année prochaine, pour partager des moments de joie et de convivialité que seule la puissance de la musique peut rassembler et inspirer.



Nous remercions les artistes qui se sont produits à cette occasion : **Rebecca Lellouche, Dalla Niakhaté, Orama, The Deaf Puppies, Marcovitch, Collectif Feria d'Auteuil.**





DOSNE

RÉSIDENCE AUTONOMIE



À PARTIR DE

146€*

PAR JOUR
services inclus

SÉRÉNITÉ, CONVIVIALITÉ ET SÉCURITÉ

À partir de 60 ans

du studio au 2 pièces

Séjour temporaire possible

Esprit « Maison de famille »



SERVICES

- Hébergement à meubler
- Equipements adaptés : montres appel d'urgence, douches italiennes, volets roulants...
- Accompagnement personnalisé
- Aide à la coordination des soins
- Cuisine maison au restaurant ou livrée 7j/7
- Activités sociales et culturelles
- Présence qualifiée 24h/24 - 7j/7
- Aide au ménage hebdomadaire

CADRE EXCEPTIONNEL

- Jardin et terrasse avec brumisateurs
- Salons
- Bibliothèque
- Salon bien-être avec balnéothérapie
- Salon de coiffure et d'esthétique

*avant réduction d'impôt

RÉSIDENCE DOSNE

5 ter rue Dosne - 75116 PARIS

www.dosne.org

01 47 04 31 41

contact@dosne.org

BAL DES POMPIERS, RDV LE 13 JUILLET !

L'Adjudant-Chef **Julien Defosset** et tous les hommes du feu de la **caserne Dauphine** rue Mesnil nous attendent le 13 juillet prochain pour la 2^e édition du **Bal des Pompiers**. L'année dernière, une foule nombreuse s'était rassemblée dans la rue Mesnil piétonnisée pour l'occasion afin de participer au traditionnel bal des pompiers relancé par la caserne Dauphine **en partenariat avec la Mairie du XVI^e**. Dans la rue mais aussi dans le centre de secours lui-même, on y a chanté et dansé une bonne partie de la nuit dans une atmosphère chaleureuse et intergénérationnelle. C'est reparti



cette année, avec DJ et confettis, dans une ambiance sonore et lumineuse « *bleu-blanc-rouge* » pour fêter dignement le 14 juillet.



Vous êtes attendus de 21h à 4h du matin pour y célébrer l'été !

LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE GUSTAVE BEAUVOIS A OUVERT SES PORTES AU PUBLIC !



Marifé Castro, chef de service dynamique, toute son équipe engagée et les usagers, ont ouvert leurs portes au public venu nombreux à cette occasion le 4 juin toute la journée. Un accueil chaleureux et professionnel pour découvrir la structure, mais également montrer aux familles des usagers les nombreuses activités proposées

chaque jour : arts plastiques, redynamisation cognitive, écriture, théâtre, relaxation, également le visionnage d'un court métrage entièrement réalisé en interne. Des moments de partage touchants. En présence de **Mme Beauvois**, famille porteuse historique de ce projet, venue partager l'histoire de l'Association d'Entraide Vivre née

en 1945 d'un Bureau d'Entraide créé en 1941 par le **Dr Gustave Beauvois**, l'association a été reconnue d'utilité publique en 1955.

Le SAVS Gustave Beauvois, situé rue de Varize, accompagne au quotidien les personnes en situation de handicap psychique dans une socialisation pour amorcer un processus d'insertion. Avec une capacité d'accueil de plus de 100 places, il s'adresse à des femmes et des hommes de 20 à 60 ans. Il propose des activités en lien avec le projet d'accompagnement des usagers et vise à faciliter l'épanouissement personnel et une insertion satisfaisante et sereine dans la cité.

11



PAROISSE NOTRE-DAME DE GRÂCE DE PASSY LES TRAVAUX DE RÉNOVATION SONT (ENFIN !) LANCÉS !

Le projet de rénovation du bâti appartenant à la paroisse Notre-Dame de Grâce de Passy est enfin lancé. Une vingtaine de personnes travaillent depuis début mai sur ce chantier qui verra renaître des bâtiments vétustes autour d'un projet équilibré : appartements pour étudiants, Relais Petite Enfance, épicerie sociale, salles paroissiales et création de deux grands jardins de 184 et 356m². Le chantier devrait durer vingt mois pour une livraison en octobre 2025.



Ces nouveaux locaux viendront enrichir le projet pastoral de la paroisse et contribuer à son rayonnement. On ne peut néanmoins passer sous silence les désagréments que vont engendrer ces travaux pour les habitants du quartier et les passants. Nous souhaitons les remercier de leur compréhension et de leur patience. »

Un projet équilibré, intégré et ouvert sur le quartier

« Ni densification de la parcelle (800m²), ni abattages d'arbres, ce projet de rénovation sur lequel nous travaillons depuis des années est entré dans sa phase de réalisation. C'est une grande joie pour nous tous. » confie le curé de la paroisse, le **Père W.J de Vandière**. A ses côtés, **Philippe Luscan**, retraité bénévole ayant récemment rejoint l'équipe de pilotage : « Comment ne pas être rempli de gratitude envers les paroissiens qui assurent par leur contribution le financement des travaux et envers le diocèse de la Ville qui a validé cette importante initiative ?

« Cette rénovation (confiée à l'entreprise DEGAIN, filiale du groupe Vinci) permettra, au rez-de-chaussée du bâtiment, d'assurer les activités caritatives de la paroisse et de laisser aux jeunes l'espace nécessaire aux différentes animations. Une salle de convivialité, équipée d'un bar, favorisera les rencontres entre paroissiens dont l'entrée se fera par le square qui fait face à la nouvelle église. Dans les étages, 9 logements pour étudiants et pour des familles seront construits. » précise le **Père W.J de Vandière**. Le première phase des travaux a commencé le 6 mai dernier : curage



des bâtiments, stabilisation du sous-sol par injection de béton et par la pose de micropieux, consolidation des façades conservées et démolition des bâtiments à reconstruire. Cette phase est quasiment terminée. La pose de la première pierre a eu lieu le 27 juin dernier en présence du Maire, **Jérémy Redler** et des élus (**Jacques-Frédéric Sauvage**, maire-adjoint en charge de l'Urbanisme et du Logement, **Marie-Hélène Dorvald**, maire-adjoint en charge des Affaires Sociales, du Droit des Femmes et des Cultes, **Katherine de Meaux**, maire-adjoint en charge de la Mémoire) qui soutiennent ce projet depuis des années. « Malheureusement, le coût élevé des travaux (environ 10 millions d'€) n'a pas permis d'intégrer la réfection de la chapelle Notre Dame de Bonsecours alors qu'elle peut devenir un lieu-phare pour la pastorale, compte-tenu de son caractère patrimonial embelli par son écran de verdure. Nous solliciterons dans doute à nouveau les paroissiens pour un complément de financement afin de valoriser ce lieu de prière. » confie le **Père W.J de Vandière**, qui, depuis la première étude architecturale (datant d'il y a 18 ans...) porte ce projet à bout de bras. Une petite éternité...



MAISON
DE VENTES
AUX ENCHÈRES

A ADER
Nordmann & Dominique



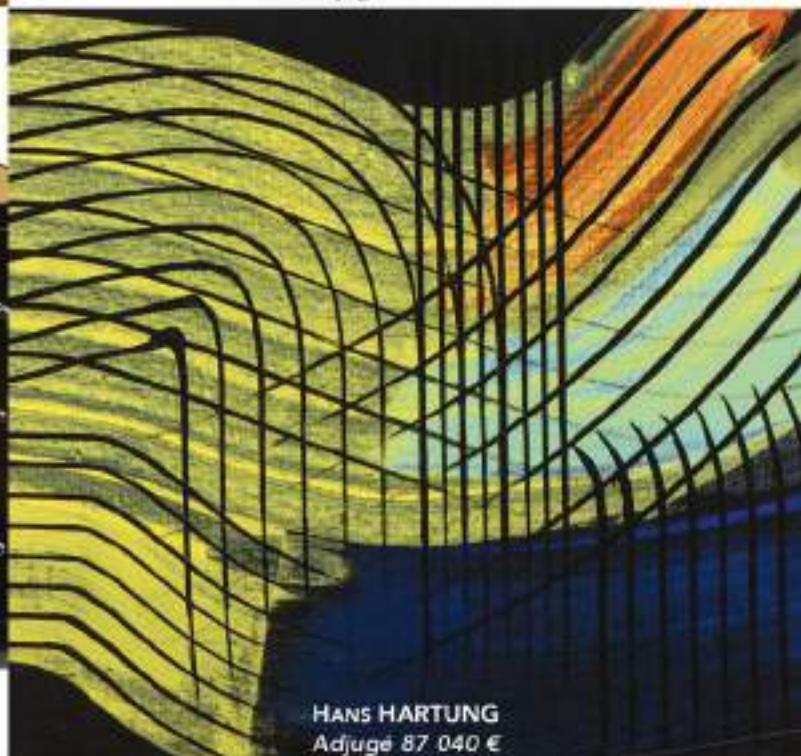
MARY CASSATT
Adjugé 1 216 000 €



CARTIER
Adjugé 101 400 €



PAUL DUPRÉ-LAFONT
Adjugé 403 000 €



HANS HARTUNG
Adjugé 87 040 €

EXPERTISES - ESTIMATIONS - INVENTAIRES



Emmanuelle LECLERC, commissaire-priseur
20 avenue Mozart, 75 016 Paris
emmanuelle.leclerc@ader-paris.fr - Tél. : 01 78 91 00 56

VENTES AUX ENCHÈRES - ESTIMATIONS GRATUITES - INVENTAIRES - SUCCESSIONS

LES APPRENTIS FONT LEUR CINÉMA ! RDV LE 13 SEPTEMBRE À LA FONDATION



Créé par le père Brottier, Auteuil Bon Cinéma a accueilli jeunes, amis et voisins d'Apprentis d'Auteuil de 1925 à 1977.

Pour raviver la magie de cette salle de cinéma légendaire dans le 16^e, la fondation propose chaque année depuis 2022 un cinéma éphémère avec des films tendres sur des thématiques proches de son activité.

Rendez-vous le vendredi 13 septembre 2024 à 19h, à la fondation (40 rue Jean de La Fontaine) pour une séance exceptionnelle : après la projection du film *Comme une louve* (dont Apprentis d'Auteuil est partenaire), vous pourrez échanger

avec la réalisatrice, **Caroline Glorion**. Avant la séance, snacks et boissons vous seront proposés par les jeunes des établissements.

Vous pouvez dès à présent réserver vos places pour cet événement de rentrée convivial ! Venez en famille ou entre amis !

Lieu : Apprentis d'Auteuil, 40 rue Jean de La Fontaine (salle des Mécènes)

Place : 4 €

Réservation :

www.apprentis-auteuil.org/cinema ou sur le site d'HelloAsso via le QR code

RECORD DE PARTICIPATION POUR L'EKIDEN DU STADE FRANÇAIS PARIS !



Plus de 6000 personnes étaient présentes au Stade Jean Bouin le dimanche 23 juin dernier pour la 3^e édition de l'Ekiden, la course de relais organisée au cœur du XVI^e par le Stade Français Paris. Un très bel événement sportif auquel a assisté la 1^{ère} adjointe au Maire, **Samia Badat-Karam** ; un événement populaire, sportif, festif et solidaire puisque l'Ekiden soutient l'association **CAMI Sport & Cancer**. Le village de la course sur la pelouse de Jean Bouin a permis aux coureurs et spectateurs de profiter de zones de fitness ou encore d'échauffement et de massages. Des zones d'animations et de restauration ont aussi attiré un large public, venu à la rencontre de la **Team Rucky**, la célèbre panthère rose parisienne qui a largement relevé son défi : courir malgré la chaleur et son pelage le dernier relais de 7,195 en 42'41" !

« FAMILLES EN FÊTE »

UNE BELLE 1^{ÈRE} ÉDITION !

Sur initiative de **Sandra Boëlle**, Conseillère de Paris déléguée à la Petite Enfance, la 1^{ère} édition des « *Familles en fête* » s'est déroulée le samedi 29 juin dernier dans les jardins du Ranelagh. Initiation à la boxe avec le champion de la discipline et adjoint au Maire, chargé de la Jeunesse et du Sport, **Ali Oubaali**, boom en plein air, découverte des animaux de la ferme et jeux divers, les enfants et les parents ont profité toute la journée de nombreuses animations proposées par la Mairie du XVI^e en présence du Maire, **Jérémy Redler** et du Sénateur, **Francis Szpiner**.





**VOTRE CONCEPT-STORE
DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE
DES CHATS ET DES CHIENS**

Découvrez notre programme
événementiel varié :
balades éducatives, pratique sportive
ou de jeux, shooting photo et bien plus !



Événements
canins et félines
réguliers.



Profitez de rendez-vous comportementaux et obtenez
des conseils en nutrition et bien-être animal auprès de notre équipe.

142 Bd St Germain, 75006 Paris - 09 78 83 35 79
Ouvert lundi 13h-19h et de mardi au samedi 10h-20h

© 2018 L'ATELIER ROYAL CANIN. Tous droits réservés. Photo: P. G. / P. G.



**NE JETEZ PLUS VOS FENÊTRES ANCIENNES :
RÉNOVEZ-LES ET ISOLEZ-LES !**

Menuisiers spécialisés, nous intégrons
un double-vitrage et des joints performants
à vos fenêtres tout en préservant
100 % de leur esthétique.

- Moins cher qu'un changement à neuf
- Aucune dégradation dans le logement
- Respect rigoureux de la façade

Illustration: P. G. / P. G.

Avant

Après



Contactez Jean-Louis Galland : 01 39 75 38 55 / 06 48 09 27 86

Visitez notre site Web

www.nov-isol.com

Nov-Isol - 48, chemin de la Nourrée, 78670 Villennes-sur-Seine



**LE SPÉCIALISTE
DU NETTOYAGE DE VITRES**
DEPUIS 1998

- ✔ Devis gratuit
- ✔ Prestation à partir de 25€
- ✔ Déplacement inclus
- ✔ Déduction fiscale de 50%*

* Dans le cadre de l'article 199 bis des articles de Code général des impôts.

Notre zone d'intervention

**Paris et les départements
du 78, 92, 93 et 94**



VITRISSIMO PARIS IDF
28 rue de Liège - 75 008 Paris - vitrissimo.fr

Tél. : 01 40 47 50 99

LOGEMENT

« IL FAUT IMPÉRATIVEMENT CONSERVER LES LOGES DES GARDIENS ! »

Jacques-Frédéric Sauvage, adjoint au Maire en charge de l'Urbanisme et du Logement, dénonce la politique de la Ville de Paris qui prévoit la suppression progressive des gardiens dans les ensembles de logements sociaux.

Il fait aussi le point sur les grands sujets portés par la droite parisienne depuis des années : la défense de la mixité et le manque de pouvoir des mairies d'arrondissement.



Vous partez au combat pour défendre la place des loges et des gardiens dans les ensembles de logements sociaux. Pourquoi ?

« Parce qu'il s'agit d'un enjeu de lien social et de sécurité. A l'occasion de ses 100 ans, la R.I.V.P a rendu hommage à ses gardiennes et gardiens d'immeuble en publiant un très bel ouvrage « Eloge des Loges » où elle donnait la parole aux intéressés. Elle soulignait l'importance de la présence des gardiens aux entrées des immeubles de logements sociaux « traversés par un sentiment d'insécurité lié à la petite délinquance, au trafic de drogue... » Il est incontestable que la présence de loges aux entrées des immeubles est un facteur essentiel de la sécurisation de ces ensembles et une assurance pour la sécurité des locataires. Les exemples récents d'ensembles immobiliers sociaux où, souvent pour des raisons d'économie, les bailleurs ont supprimé les loges aux entrées de leurs immeubles et laissé les petits délinquants souvent portés sur le trafic de drogue prendre le contrôle de ces entrées montre le caractère mortifère de cette politique pour la sécurité des locataires. La R.I.V.P et ELOGIE SIEMP, deux des principaux bailleurs sociaux parisiens, ont intégré cette nécessité

de conserver ces loges, mais ce n'est pas le cas de Paris Habitat, principal bailleur relevant de la Ville de Paris. Nous demandons à la Ville de Paris d'imposer à toutes les sociétés qui sont sous son autorité de maintenir les loges existants et de les encourager à profiter des travaux programmés pour mettre aux normes les loges et appartements de fonction afin d'améliorer le cadre de vie des gardiens. (voir vœu déposé en conseil d'arrondissement et au conseil de Paris en page 46). »

Plus largement, quel est l'état du logement dans le XVI^e ?

« La situation des mairies d'arrondissement en matière d'attribution des logements sociaux devient très préoccupante. Nous faisons face à plus de 7000 demandes et nous ne pouvons, non pas attribuer, mais proposer pour attribution (in fine, c'est la bailleur qui décide), qu'une quarantaine de logements par an, contre 70 à 80 il y a 4 ans. Le reste est attribué pour l'essentiel par la Ville de Paris et par le Préfet. Or, il est évident que les mairies d'arrondissement qui connaissent bien les difficultés des habitants devraient être les premiers attributaires. Ni la Ville de Paris, ni l'État ne reçoivent les demandeurs ! Le système d'attribution est d'ailleurs très opaque et souvent incompréhensible. Les violences homophobes et racistes dont peuvent être victimes des locataires ne sont par exemple pas prises en compte dans le système de cotation. Or, les priorités de la Ville de Paris et de l'État ne sont souvent pas les priorités des mairies d'arrondissement qui souhaitent privilégier les demandeurs enracinés dans un territoire, c'est-à-dire qui y vivent depuis toujours ou qui y travaillent, les classes moyennes,

et les publics fragiles comme les mères isolées ou les femmes victimes de violence. Mais la politique de la Ville de Paris est tout autre. Finie la politique de mixité sociale défendue par Jean Tiberi et Bertrand Delanoë. La Ville de Paris et les adjoints communistes de Madame Hidalgo créent des ghettos depuis 10 ans dans l'ignorance totale des catégories intermédiaires. »

Avec Francis Szpiner puis avec Jérémy Redler vous demandez depuis deux ans que soit créées dans les nouveaux programmes de logements sociaux des structures capables d'accueillir des femmes victimes de violence. Avez-vous été entendus ?

« Les chiffres de la police sont alarmants en ce qui concerne ce public. Mais rien n'y fait. La Ville de Paris privilégie l'accueil de personnes en grande précarité qui ne viennent souvent pas du XVI^e arrondissement, sélectionnées selon leurs critères, qu'elle loge dans des « pensions de famille » dont on ne sait pas bien exactement ce que contient ce concept. Nous avons demandé de pouvoir accueillir des femmes victimes de violences conjugales dans le projet en cours de l'ancienne caserne Exelmans. La Ville de Paris a refusé. Comme pour l'école Hamelin avec les Mineurs Non Accompagnés ou l'ancien Hôpital Chardon Lagache avec les demandeurs d'asile, on voit où sont les priorités de la Ville de Paris et de l'État. Et pendant ce temps-là, plus de 4 680 plaintes pour violences conjugales et sexuelles (dont 321 pour le seul XVI^e) ont été déposées à Paris les 5 premiers mois de l'année 2024. Et pour toutes ces victimes, aucune solution de logement et d'accompagnement n'est proposée. »

MARIE-MADELEINE FOURCADE

UNE ESPIONNE ET RÉSISTANTE À REDÉCOUVRIR !



Nos habitants ont du talent ! Sylvette Dionisi vient de publier *Libre et résistante, Marie-Madeleine Fourcade, l'inclassable*, qui retrace la vie de cette grande combattante qui fut la seule femme en charge du renseignement militaire dans la Résistance. Rencontre.

Comment avez-vous découvert l'existence de Marie-Madeleine Fourcade ?

Très attachée au rôle des femmes dans la vie publique, j'ai créé en 2009, avec le soutien de **Simone Veil**, l'Association Res Femina qui encourage l'engagement citoyen des

femmes dans la sphère publique et politique. L'association souhaite notamment faire prendre conscience aux jeunes générations de la nécessité de s'impliquer dans la défense des valeurs républicaines. C'est en recherchant des figures modèles pour les femmes que j'ai découvert **Marie-Madeleine Fourcade**. Au même moment, plusieurs personnes m'ont parlé de cette héroïne de la Résistance. J'y ai vu un signe ! Il fallait révéler son destin incroyable, méconnu et plus encore en cette année de commémoration du 80^e anniversaire du Débarquement.

Qui était-elle ?

L'histoire de sa vie est aussi haletante qu'un récit d'espionnage ! **Marie-Madeleine Fourcade** est un personnage hors norme et romanesque. En 1941, elle a trente ans. Mariée, mère de famille, publicitaire, elle va contre toute attente, par son entregent et son audace, se retrouver à la tête du réseau de renseignement SR Alliance, et ses 3000 membres, dont de nombreuses femmes. L'occupant nazi tente sans relâche de réduire à néant ce réseau de la Résistance, mais celui-ci est incessamment rebâti par sa cheffe. Elle-même fait preuve d'une ténacité exceptionnelle: arrêtée par la police de Vichy, puis par

la Gestapo, elle réussit chaque fois à s'évader. La guerre terminée, c'est vers l'humanitaire qu'elle s'engagera, continuant ainsi sa lutte pour la liberté et les droits des peuples.

Que représente-t-elle pour vous ?

C'est une femme d'une incroyable modernité qui incarnait le leadership au féminin. Elle ne s'est jamais encombrée des préjugés de son époque. Elle était indépendante, libre. C'était aussi et surtout une guerrière redoutable, qui a toujours été guidée par ses intuitions. Alors que la guerre est à nos portes, que des combats différents mais tout aussi décisifs se profilent ici et là, l'itinéraire de **Marie-Madeleine Fourcade** est un exemple de courage, de ténacité et d'humanisme. Nous lui devons notre liberté ! «*Dire non fondamentalement non*» était son crédo. A travers elle, ce livre rappelle inlassablement l'héritage moral et spirituel de la Résistance.

Libre et résistante, Marie-Madeleine Fourcade, l'inclassable, de Sylvette Dionisi (Editions Cerf)



17



CATON

Une famille au service des familles

Nous vous conseillons et vous accompagnons à Auteuil



Aux côtés des familles depuis 5 générations



Louis CHARPENTIER est la première génération à pratiquer ce métier en tant qu'agent auxiliaire des Pompes Funèbres quelques années après la Première Guerre Mondiale. Il transmettra son savoir faire et sa passion pour son métier à son gendre et aux générations suivantes.



Lucien CATON, deuxième génération de la famille, débute sa carrière en 1931 à Orléans, ville où naîtra une réelle vocation pour cette profession. Grâce à son investissement auprès des familles, il dirigera plusieurs agences en Charente-Maritime et finira sa carrière comme responsable en Région Parisienne.



Gérard CATON partage la même vocation d'accompagnement des familles en deuil que son père. L'entreprise pour laquelle il travaille lui confiera la responsabilité de plusieurs agences comme Montceau les Mines, Sancerre, Mehun sur Yèvre, Mortargis pour finir sa carrière à Vierzon dans le Cher.



Pascal CATON commence à l'âge de 18 ans dans la même entreprise que sa famille. Il décide à l'âge de 30 ans de créer sa propre entreprise, en 1988, à Orléans avec son épouse Sylvie. Il mènera de 1988 à 1992 un combat contre le monopole des Pompes Funèbres de l'époque pour obtenir « la liberté de choix des familles ».



Gastier CATON intègre l'entreprise familiale à Orléans au même âge que son père. Bénéficiant de l'expérience de sa famille, il développe de nouveaux services pour permettre à l'entreprise de répondre aux nouvelles attentes des familles en deuil et de s'adapter aux évolutions de la profession.

Nous faire confiance : c'est aussi un engagement écologique



20 000 arbres plantés en France

Pour chaque cercueil fourni nous plantons un arbre. Ainsi nous contribuons à sauver des forêts et à favoriser la biodiversité.



Installation de ruches en Région Centre

Depuis plusieurs années nous installons des ruches pour protéger les abeilles, favoriser la pollinisation et la biodiversité.



Nous recyclons les pacemakers pour financer la recherche

Les appareils sont valorisés et les bénéfices sont intégralement reversés à un organisme de recherche et de prévention des maladies cardiaques.



Nous recyclons les ornements funéraires

Des caisses sur mesure sont à disposition des familles dans toutes nos agences et les matériaux collectés font alors l'objet de traitements spécifiques.

ASSISTANCE FUNÉRAIRE 24/7

NOUVEAU

AGENCE SALPÊTRIÈRE

113 BOULEVARD DE L'HÔPITAL
75013 PARIS
01 40 02 98 01

AGENCE MONTSOURIS

136 RUE DE LA TOMBE ISSOIRE
75014 PARIS
01 83 06 46 83

AGENCE CONVENTION

166 RUE DE LA CONVENTION
75015 PARIS
01 56 56 60 62

AGENCE AUTEUIL

61 RUE D'AUTEUIL
75016 PARIS
01 45 04 07 10

Nous sommes également à vos côtés en région Centre-Val de Loire et en Bourgogne



Cours de yoga à la Cité de l'Architecture

FORME ET BIEN-ÊTRE

PRENDRE SOIN DE SOI !

Fatigue, stress, inquiétude face à l'avenir... Depuis la pandémie, les français ont du mal à retrouver le moral. Parallèlement, ils sont de plus en plus attentifs à leur bien-être physique et mental. De la pratique d'un sport régulier à la méditation, en passant par les soins corporels, le recours aux conseils diététiques et aux médecines préventives, la volonté d'adopter une vie saine et en harmonie avec soi prévaut aujourd'hui. Pour vous apporter une vision d'ensemble des lieux dédiés à la forme et au bien-être dans notre arrondissement, ce dossier réunit une sélection d'espaces de qualité, des tendances actuelles et quelques adresses *healthy*.

LE BIEN-ÊTRE : UNE PRIORITÉ PARTAGÉE

Interview croisée de :
**Lisa Lellouche, Adjointe au Maire chargée de la santé, du handicap,
de la gestion des risques et de l'accueil des nouveaux habitants**
Et **Noëlle Cayarcy, Présidente de la Communauté professionnelle territoriale
de Santé du XVI^e arrondissement de Paris (CPTS 16)**



Noëlle Cayarcy, Présidente CPTS XVI^e
Lisa Lellouche, adjointe au maire
en charge de la santé

Quelles initiatives ont été lancées pour promouvoir le bien-être physique et mental dans le 16^e arrondissement ?

Lisa Lellouche : « Après avoir accompagné le montage de la CPTS 16, le maire m'a récemment confiée comme délégation la Santé. Je laisse le médical aux professionnels, mais je pense que la mairie du XVI^e a un rôle à jouer en termes de santé publique, largement évoquée notamment pendant le COVID. Le bien être des habitants de l'arrondissement, accompagner les professionnels présents sur le terrain pour un meilleur accès au soin, aider à créer les conditions de la santé pour tous. Avec la CPTS, nous avons déjà mis en place des campagnes de prévention et nous souhaitons également faire vivre à nouveau un Conseil local de santé mentale. Les professionnels de santé de l'arrondissement nous proposent régulièrement des actions

à mener sur le territoire et nous sommes toujours partants pour les accompagner. »

Noëlle Cayarcy : tous les âges de la vie sont concernés par le bien être mental est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ». En cas de difficulté, mon parcours de santé « Mon soutien psy « permet au patient d'être adressé à un psychologue par un médecin (traitant, spécialiste, de PMI, scolaire) ou une sage-femme, ou des services de santé des universités ou encore un médecin hospitalier etc.

Ce professionnel de santé remettra au patient éventuellement un courrier d'accompagnement qui lui est destiné. Ce document, précise des éléments de contexte, des éléments cliniques et les motifs de l'adressage. Après libre choix par le patient d'un psychologue et à la limite d'un entretien d'évaluation et de 11 séances de suivi, le patient bénéficiera d'une prise en charge de ses consultations par la sécurité sociale dans le cadre de ce dispositif. Sur le territoire du XVI^e arrondissement, nous avons un ensemble de professionnels impliqués sur des problématiques non exhaustives telles que le mal-être des jeunes, le Baby-Blues et la dépression du post-partum, le syndrome dépressif ou le Burn-out etc. Les périodes de la vie entre la jeunesse et le grand âge nécessitent la mise en place d'une prévention spécifique en santé mentale adaptée à tous les âges. D'un côté, l'adolescence définit la tranche d'âge des 10 à 19 ans

inclus pouvant se prolonger au-delà de 25 ans. On parlera d'adultescent (mix entre l'adolescence et les jeunes adultes) avec de nombreux remaniements psychologiques et physiques ; et de l'autre l'allongement de l'espérance de vie avec parfois l'apparition de troubles cognitifs, une perte d'autonomie pouvant engendrer une altération de la qualité de vie et un syndrome dépressif.

Entre ces deux périodes de la vie, sans oublier les aléas du quotidien, il y a la grossesse, la ménopause, l'andropause où la santé mentale qui fait partie du bien-être, doit être maintenue. Il est essentiel de **dépister, d'accompagner et de soigner** de façon adaptée en incluant les aidants. Dans le XVI^e un partenariat s'est construit selon un maillage soins de ville et les établissements sanitaires / médico-sociaux, les associations des usagers et le CCAS de la mairie. »

Comment la Mairie du 16^e et la CPTS encouragent-elles l'adoption de modes de vie sains ?

Lisa Lellouche : « Dès le plus jeune âge, nous avons une Caisse des écoles qui propose **des menus équilibrés dans les cantines scolaires ainsi que des ateliers d'équilibre alimentaire**. Nous avons également la chance d'avoir dans le XVI^e de nombreux clubs sportifs. Les JOP seront l'occasion de proposer des activités autour du sport santé pour donner à tous l'envie de bouger notamment au parc Sainte-Périne qui est la zone festive. »

Noëlle Cayarcy : « Par la promotion du programme national en Santé

Publique « Manger, Bouger. C'est la Santé ! », c'est l'une ligne directrice afin d'adopter un mode de vie sain. La prévention est primordiale, elle place chaque individu au centre de sa santé, il devient acteur et responsable de son bien-être physique et psychologique. Dans cette co-construction de modes de vie sains, les professionnels de santé informent, accompagnent et soignent en proposant des parcours personnalisés au quotidien. Effectivement de nombreuses études scientifiques attestent que certaines pathologies sont évitables comme les cancers mais aussi une diminution des maladies cardio-vasculaires. Une alimentation variée et équilibrée, complétée par une activité sportive régulière permettent d'éviter l'apparition de maladies chroniques et la perte d'autonomie, et cela à n'importe quel âge de la vie. »

Quel est le rôle de l'environnement urbain dans la promotion du bien-être ?

Lisa Lellouche : « Nous avons la chance d'avoir un arrondissement paisible avec des commerces accessibles à pied, bordé par les quais de Seine et dans lequel on trouve de nombreux parcs et jardins. Des opérations comme « **Embellir votre quartier** » permettent, en association avec les habitants de proposer des améliorations sur l'environnement urbain pour un meilleur quotidien. »

Noëlle Cayarcy : « La promotion du bien-être passe également par l'implantation sur notre territoire de centres sportifs et de structures d'accueil qui ont le label « Sport santé ». Ainsi il est possible de faire un sport sur ordonnance aussi bien en centre de rééducation que dans des équipements adaptés ou encore dans un club labellisé si celui-ci dispose d'un encadrement par un éducateur sportif qualifié et formé. Lors des consultations, on souligne la nécessité de faire du sport au quotidien, accessible à tous, la ville met à disposition des parcours de santé dans certains squares et parcs comme à Sainte-Périne, au Ranelagh, ou



Les professionnels de santé de l'arrondissement mobilisés dans la hall de la mairie, à la rencontre des habitants, à l'occasion de mars bleu (le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal)

encore boulevard Suchet, etc... s'en oublier la proximité du Bois-de-Boulogne où le cadre est magnifique pour de longue marche entre amis, en famille et quelques soit l'âge. A ce jour, une réflexion est conduite autour de la création d'une **Maison sport et santé**. La CPTS 16 se mobilise sur ce projet, selon des axes prioritaires de prises en charge identifiés sur notre arrondissement par exemples : les maladies cardiovasculaires, le diabète, la dédentarité...L'intervention des professionnels de santé mais également de diététiciens, nutritionnistes est à venir; soit un projet interprofessionnel dans la construction de parcours de « *Prévention, Soins et Activité sportive* », dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant une altération d'une fonction physique ou psychique. Par ailleurs, rappelons la possibilité par les médecins de prescrire une activité physique et sportive (APS) adaptée aux patients atteints de pathologies chroniques ou ayant un facteurs de risque. Cette mesure vise à prévenir ces maladies, à en limiter leur aggravation et à améliorer le capital santé des patients fragilisés ou sédentaires. »

Comment appliquer la santé préventive au quotidien ?

Noëlle Cayarcy : « Tout d'abord par la réalisation auprès d'un professionnel de santé de « *Mon bilan prévention* ». C'est un rendez-vous permettant au patient et aux professionnels de santé d'aborder les habitudes de vie, d'identifier des facteurs de risque de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires...), réaliser des dépistages (cancers, IST..)

et des rappels de vaccination, ce qui permet de faire un état des lieux général de sa santé et de bénéficier d'une prise en charge personnalisée. En 2023 et 2024, plusieurs actions ont été conduites en partenariat avec la mairie : « **Octobre Rose** », « **La journée de la femme** » ou encore « **Mars bleu** » où des professionnels se sont mobilisés auprès de la population afin de sensibiliser, d'informer et d'orienter (thèmes abordés : le dépistage du cancer colorectal, du cancer du sein et de l'utérus). Dans une démarche d'« *Aller-vers* », il y a eu le 1^{er} Octobre Rose dans certains établissements médico-sociaux qui ont pu bénéficier d'actions de prévention en santé pour des personnes en situation de handicap, tel que le programme régional **HandiGynéco**. »

Comment définiriez-vous le bien-être et comment le 16^e s'est-il saisi du bien-être ?

Lisa Lellouche : « Le bien-être doit correspondre pour nos habitants à se trouver dans un état agréable, psychique et physique. Un proverbe dit que : « *C'est par le bien faire que se crée le bien être* », nous essayons donc de bien faire pour votre bien être à la mairie du XVI^e. »

Noëlle Cayarcy : « Le bien-être se définit par à un accompagnement holistique de l'individu. Cet accompagnement social et sanitaire se traduit concrètement, sur notre territoire, par une prise en charge physique, mentale et environnementale qui sont indissociables et consolidés par le maillage des soins de villes, le réseau ville-hôpital et les partenaires locaux. »

TOUT POUR ÊTRE AU TOP !

Réputé pour son cadre de vie agréable et ses équipements sportifs, le XVI^e abrite de nombreux espaces dédiés à la forme et au bien-être.

Zoom sur ces lieux qui participent aussi à l'attrait de l'arrondissement !

Pendant longtemps, on a distingué les activités sportives et les « *activités physiques d'entretien* ». Comme ce terme un peu vieillot ne reflétait plus la diversité des pratiques, le secteur les a rebaptisées ces dernières années « *activités de la forme* ». Un intitulé qui correspond parfaitement à leur vocation : maintenir en forme les hommes et les femmes qui les pratiquent. Ces activités sont généralement classées en trois catégories : cardio, renforcement musculaire et activités douces/bien-être comme le yoga et la relaxation. Près de 41% des Français déclarent pratiquer une activité de gym, fitness et musculation. Les cours attirent essentiellement des femmes qui cherchent à entretenir leur corps, à atteindre un bien-être physique et mental tout en préservant leur capital santé. Les hommes sont quant à eux davantage tournés vers la musculation, la dépense physique et la performance. Quelques que soient les objectifs visés, les activités de la forme connaissent un succès croissant, avec près de 55000 adeptes dans notre pays !

LE FITNESS, POUR MODELER SON CORPS ET SE MAINTENIR EN FORME

En anglais, être « *fit* » signifie « *en forme* ». Le fitness, abréviation de l'expression anglaise *physical fitness* est un ensemble d'activités physiques permettant de maintenir sa forme physique. Hiit, pump, aérobic... derrière l'appellation de fitness se cachent de nombreux cours de sport ayant un objectif commun : sculpter la silhouette et tonifier le corps. La discipline qui allie musculation et cardiotraining se pratique en solo ou en cours collectifs dans des salles qui développent chacune leurs spécificités pour se distinguer. En la matière, l'arrondissement accueille des clubs

de tous styles. Parmi eux, **Le Cercle de la Forme Dauphine**, à quelques mètres de l'Université Dauphine. Installée dans un ancien atelier de réparation de locomotives, cette salle de sport de 700 m² très lumineuse grâce à ses grandes baies vitrées est dotée d'un espace musculation avec machines guidées, poids, barres de traction, un espace cardio-training avec tapis de course, rameurs, ski de fond, vélos, elliptiques, steppers... Il dispose aussi d'une piscine refaite à neuf pour pratiquer l'aqua gym, l'aqua bike et l'aqua boxing. L'ambiance cosy et studieuse, à la fois motivante et paisible, séduit autant les jeunes actifs que les seniors.

À Auteuil, **Aqualoft** a lui aussi ses adeptes avec sa variété de cours (body pump, stretching, cross training, TRX, HITT...) et sa belle piscine où sont proposés des cours aquatiques encadrés par des coaches : aqua gym, aqua fitness, aqua core, aqua power... Son originalité réside aussi dans ses séances de biking ciné, une expérience sportive et immersive combinant un entraînement sur vélo indoor et un voyage à travers des décors créés numériquement. Une voix off guide les sportifs sur

les différents efforts du parcours. Une activité insolite en 3D qui permet de perdre du poids et de tonifier ses muscles en un temps record.

La tendance : 4h de sport en 20 minutes

BodyHit s'adresse à celles et ceux qui n'ont pas envie de passer des heures dans une salle de sport. La méthode consiste à booster l'effet d'une séance de musculation via l'électrostimulation. Des électrodes placées sur la peau envoient de petites impulsions pour obliger le muscle à se contracter, pendant que vous reproduisez un exercice. Une fois l'intensité de la machine *Miha Bodytec* réglée, la séance – toujours sur-mesure - cible l'ensemble du corps, des bras aux abdos, en passant par le dos, les cuisses et les fessiers. Et les résultats sont bluffants : « *Vous renforcez vos muscles 5 à 6 fois plus rapidement, vous vous tonifiez, vous raffermissez votre corps en 20 minutes en brûlant jusqu'à 1200 calories par séance* » assure Kevin Sanson, fondateur des clubs BodyHit, dont trois sont situés dans le 16^e, à Auteuil, La Muette et Victor Hugo.



BodyHit

Heimat by Waris Dirie



Avec pour devise « *Proud Female Fitness* », **Heimat by Waris Dirie** voit dans le fitness une manière de se dépenser, de se libérer, d'exprimer son potentiel et d'apprendre à s'aimer. Le nombre de membre est limité pour des conditions d'entraînement optimales et les prestations sur-mesure selon ses objectifs. L'espace de 1800m² se déploie sur 3 étages avec hammam et jacuzzi, salle de sport dotée d'équipements dernier cri, vaste plateau où sont donnés les cours collectifs (ballet, abdos-fessiers, bootcamp, yoga...) encadrés par des coachs, le tout dans un environnement luxueux aux allures de galerie d'art.

Pour les personnes à la recherche d'un club familial, le **Club Ritm La Fontaine** est idéal. Si l'extérieur ne paie pas de mine, l'intérieur est surprenant ! Ouverte depuis 2002, cette salle de sport qui s'étend sur plus de 1700 m² propose des cours de remise en forme dans une ambiance conviviale : cours collectifs de fitness (BodyAttack, BodyPump, abdos fessiers zumba), plateau cardio et personnel training (avec parcours personnalisé encadré par des entraîneurs professionnels). Le lieu dispose également d'un sauna, d'un hammam pour se chouchouter après l'effort, et d'un espace détente et de coworking.

Dans un autre esprit, le **Club de sport du Brach** inspiré des clubs de boxe des années 30 déploie plusieurs espaces de renforcement musculaire et cardio. Avec ses deux piscines (un bassin de 22 mètres et un autre d'eau chaude de 6 mètres sur 6), **Brach** décline l'aquagym sous toutes ses formes: aquamaternité, aquayoga, aquaboxing, aquapilates et même aqua-pole dance. Les coachs du lieu travaillent avec des diététiciens, des naturopathes et des ostéopathes pour des programmes de prévention et un suivi personnalisé. Entre deux séances, les hommes ont aussi un barbier à disposition proposant tailles de moustache et de barbe à l'ancienne, au coupe chou !

UN CLUB DE FITNESS EXCLUSIVEMENT FÉMININ

Dans l'ancien Musée Dapper, spécialisé dans l'art africain et fermé en 2017, s'est installé l'année dernière **Heimat by Waris Dirie**. Un club réservé aux femmes, où les machines de fitness côtoient des œuvres d'art. Heimat qui signifie « foyer » en allemand, leur offre un cocon élégant et design pour faire du sport, se ressourcer, rencontrer d'autres femmes partageant les mêmes sensibilités. Club huppé de Los Angeles, **Heimat** s'est implanté dans la capitale française en s'associant à Waris Dirie, mannequin, artiste et fervente militante des droits humains. Ensemble, ils ont choisi de garder l'atmosphère arty du lieu en invitant plusieurs artistes africaines à réaliser des toiles pour habiller les murs.

La tendance : le street workout ou quand le fitness investit la rue, les parcs

Pour que les personnes n'ayant pas les moyens de se payer une salle de sport puissent pratiquer, des aires de jeux et des espaces verts ont été aménagés ces dernières années dans la ville, avec des équipements sportifs adaptés à la pratique du **street workout** (littéralement « *entraînement de rue* »): barres parallèles, tractions, espaliers, agrès pour développer la musculation et le renforcement musculaire.... De nombreux parcs du XVI^e (square Tolstoï, Parc Sainte Périne, Square Lamartine, Square Henri Collet...) sont désormais dotés de ces espaces sportifs en plein air.



Street workout



LA MÉTHODE PILATES, POUR LIBÉRER SES TENSIONS ET RENFORCER SES MUSCLES

« *La forme physique est la première condition nécessaire au bonheur* » disait Joseph Pilates. Constatant les méfaits du mode de vie sédentaire et urbain sur le corps, ce sportif allemand, fils d'un gymnaste et d'une naturopathe, réfléchit à des exercices pour soigner les maux et mauvaises postures du XX^e siècle. Il développe dans les années 30 une méthode de raffermissement et d'étirement musculaire avec des machines à ressorts qu'il invente (Reformer, Wall-units, Chairs, Cadillacs) permettant d'allonger les muscles et de les faire respirer, d'activer par la circulation du sang l'oxygénation de l'ensemble du corps. Appelée de son vivant « *Contrology* », sa méthode rencontre rapidement un grand succès auprès des danseurs et performers du milieu artistique, séduits par ses exercices associant respiration et mouvement, précision et fluidité. Répandus aujourd'hui partout dans le monde, les cours de Pilates sont souvent utilisés pour soigner le mal de dos dû à une mauvaise posture et à un mauvais alignement. La méthode insiste en effet particulièrement sur un renforcement du « *centre* » : les abdominaux, les fessiers et le bas du dos. Elle allonge les muscles, rééquilibre le corps et corrige le maintien, ce qui permet d'améliorer sa souplesse et sa coordination.

Dans l'arrondissement, le **Studio Pilates16** en a fait sa spécialité. Situé dans un hôtel particulier, le studio est doté de trois salles équipées des machines Pilates pour proposer tous les cours de la discipline : Pilates sur tapis ou sur Reformer, Wall-units, Chairs ou bien sur Cadillacs. Des cours de barre au sol, danse cardio, des séances de yoga et de sophrologie sont également dispensées pour un renforcement musculaire complet.

Le studio de pilates **Snake& Twist**, créé par **Marcia Segal** rue Saint-Didier est également une référence à Paris. Lumière tamisée, salle chauffée par lampes infrarouge, le studio propose trois différentes disciplines pour tonifier son corps, renforcer ses muscles et se détendre : le Pilates, le yoga, et le Lagree fitness. Propulsée par **Sébastien Lagree**, la méthode Lagree fitness s'inscrit dans la continuité du Pilates. Cette pratique de fitness ultra intense permet d'amplifier les effets des exercices grâce à la résistance induite par l'appareil Megaformer sur lequel ils sont réalisés. Au cours de la séance, on enchaîne une série d'exercices en utilisant différents accessoires tels que des poignées, des sangles, des ressorts et des poulies. L'ensemble de ces exercices vise à assouplir et à tonifier les muscles, en particulier ceux de l'abdomen, du dos et des fessiers, afin de stabiliser la colonne vertébrale et d'adopter une posture correcte. Si le rythme est soutenu, la méthode sans impact est accessible à tous et son intensité

adaptée selon le niveau de chacun. **Marcia Segal**, l'une des grandes prêtresses du Lagree, réunit de nombreux adeptes dans son studio qui abrite aussi une boutique de leggings tendance et un bar à jus detox cosy. Le scoop ? Après une ouverture dans le IX^e, un nouveau studio Snake& Twist arrivera cet été à Saint-Tropez !

La tendance : le Hot Pilates

A partir de la méthode de **Joseph Pilates**, de nombreuses déclinaisons voient le jour. Après le Pilates Powe, le Stot Pilates, place au Hot Pilates ! Cette méthode combine des exercices de Pilates classique qui sont réalisés dans une salle chauffée entre 32 et 35 degrés. La chaleur qui reste tout de même supportable permet d'évacuer les toxines du corps et de brûler plus facilement les calories. Dans le XVI^e, **Burning Bar** est consacré à cet entraînement : tous les cours, de la barre au Pilates, du yoga à la méditation et au cardio sont chauffés à 35° par infrarouge. Les séances sont adaptées à tous les niveaux de condition physique et encadrées par des coachs dans des classes de 10 personnes maximum afin d'apporter un suivi personnalisé à chacun. Le petit plus : des massages post-séance permettent de récupérer et se détendre après l'effort.





The New Me



Atelier de Qi gong
au Musée Guimet

RETRAITES SPORTIVES ET WELLNESS

À Passy, **The New Me** est le studio des it-girls! Constance de Schompré a créé sa première adresse au cœur de l'Avenue Mozart à la fin du premier confinement puis, gagnée par son succès, a ouvert une dizaine d'adresses à Paris, Neuilly, Rouen et Marseille.

Le studio The New Me se définit comme l'anti-salle de sport. Ici, pas d'abonnement mais des séances à la carte que l'on choisit librement parmi un large choix de cours, accessibles tous les jours de la semaine, du matin au soir : Yoga, Pilates, HIIT, Circuit Training, Boxe, Kalon Cardio, Ballet Sculpt, Full Body, Workout, Pilates Fusion, California Barre, Reformer Pilates... Suivie sur les réseaux sociaux par 60000 followers, Constance de Schompré a également conçu un cours signature d'une heure, en musique, mixant cardio, fitness, danse et quelques postures de yoga pour aligner son corps et son esprit. « *J'ai toujours rêvé d'offrir LE cours parfait, celui qui transcende, qui bouleverse, qui fait du bien* » explique-t-elle. Et ça marche! A voir les filles en leggings et pieds nus, transpirer, crier, chanter sur un play-list entraînante, on sent que Constance a à cœur de communiquer sa belle énergie. « *Plus qu'un cours de sport, c'est un moment de lâcher-prise total pour moi. J'évacue mon stress, je me défoule tout en brûlant des graisses. Je n'ai pas trouvé mieux!* », confie une participante du studio Mozart qui aime également la convivialité de « *l'après-cours* ». Les filles se rassemblent, échangent

leurs impressions et se retrouvent souvent au New Me Café autour d'un café bio, thé yogi, latte ou shake protéiné. Pour sa communauté de plus en plus grande, l'entrepreneuse propose aussi des retraites sportives, detox & wellness, de véritables parenthèses d'évasion et de bien-être comprenant trois heures de cours de sport par jour, des masterclasses de naturopathie, des repas healthy & végétariens et des moments de relaxation pour recharger ses batteries, se vider l'esprit et se ressourcer pleinement !

Atelier de Qi gong au Musée Guimet 6, 13, 20 juillet, 24, 31 août et 1^{er} septembre

Cet été, le Musée Guimet propose une initiation à la pratique du qi gong. Dans la cour Khmère, les participants apprendront les mouvements de cet art millénaire centré sur la respiration permettant d'unifier et d'harmoniser le corps et le mental.

LE YOGA, UN ALLIÉ BIEN-ÊTRE

Le yoga est un ensemble de postures et d'exercices respiratoires issus de la philosophie indienne. Cette discipline ancestrale, aujourd'hui très répandue en occident, vise à atteindre l'harmonie du corps et de l'esprit. Depuis la pandémie de Covid, elle a connu un développement exponentiel partout dans le monde, y compris en France. Aujourd'hui, le pays compte près de 11 millions de pratiquants (trois fois plus qu'en 2010).

Parmi eux, 52% pratiquent toutes les semaines et 22% une à deux fois par mois. Le yoga répond à une quête de bien-être tant physique que psychologique. Plus qu'une activité, c'est un moment privilégié dédié à soi-même, un moyen de se reconnecter avec son énergie et ses sensations. Ainsi, ce n'est pas un hasard si **Isabelle Franck-Ribas** a appelé son espace de yoga **Listen to you**. Chaque élève y est écouté, considéré, conseillé et encouragé dans sa pratique. « *L'écoute est la base de tout rapport humain. Elle permet de construire, d'avancer, de créer et de grandir ensemble* » déclare le professeur de yoga qui discute avec chacun pour comprendre ses besoins, ses envies et ses objectifs. Elle adapte ses cours de yoga (slow yoga, regenerating Hatha Yoga, vinyasa) et de Pilates en fonction de l'énergie du groupe, de 8 personnes maximum, pour une observation des gestes et des ajustements précis. Elle explore également le ressenti physique, énergétique et émotionnel de ses élèves en travaillant sur les alignements, la respiration, l'ancrage, la concentration, la posture.



Listen to you



Centre Iyengar

Un autre lieu de référence pour de nombreux yogi est le **Centre Iyengar** installé avenue Victor Hugo depuis 1989. Fondé par **Faeq Biria**, proche disciple de **Bellur Krishnamachar Sundararaja (B.K.S) Iyengar**, un célèbre maître de yoga, et plus particulièrement du Haṭha Yoga. Le centre a pour vocation de transmettre le yoga Iyengar de manière fidèle à l'enseignement reçu en Inde,

basé sur la pratique approfondie des asana (les postures de yoga) et du pranayama (la respiration yogique). Le tout s'effectue dans la recherche de la rigueur, de l'intensité, de l'alignement et de la précision. Il accueille des élèves de tout âge et de tous niveaux qui souhaitent développer leur capacité à se concentrer, à se relaxer en lien avec leur conscience intérieure.

La tendance : le yoga du rire

C'est amusant, et surtout sérieux !

Le rire, est un remède anti-stress recommandé par la Fédération française de Cardiologie.

Il stabilise en effet le rythme cardiaque, abaisse la pression artérielle, améliore la ventilation pulmonaire, renforce le système immunitaire, réduit la production de cortisol et impacte positivement le sommeil.

« *En facilitant les relations humaines, il favorise une meilleure qualité de vie sociale* » explique **Flavie Verrey**, dont le cabinet **Couleurs Sophro** installé à Auteuil accompagne les personnes grâce à des techniques de respiration, de visualisation ou de toucher, des massages tournés vers une détente, un lâcher prise et un meilleur équilibre.

La tendance : le yoga s'invite dans les musées !

Musée d'art moderne, Musée Marmottan, Cité de l'Architecture, Musée Guimet... on ne compte plus le nombre d'institutions culturelles qui proposent des cours de yoga conçus en écho à leurs collections permanentes ou à leurs expos temporaires. Amateurs d'art et adeptes du zen ne résistent pas à cette expérience originale. Représentation du corps dans l'espace, exercices de respiration doublés d'une lecture autour de l'inspiration picturale de l'artiste...

Avec ce yoga arty, on revient au fondement du terme esthétique, qui signifie « éprouver » en grec ancien (aisthanomai). Comme dans la discipline, on réapprend à se connecter à ses émotions, à rester longtemps devant une œuvre (et non plus seulement quelques minutes) car « *n'importe quelle chose devient intéressante si vous la regardez assez longtemps* » (**Gustave Flaubert**).



Musée



La Maison du Tui Na

LES MULTIPLES VERTUS DU MASSAGE

En Asie et en Inde, le massage fait partie intégrante des médecines traditionnelles pour prendre soin de son corps et de son mental. En France, il a longtemps été considéré comme un soin thérapeutique délivré uniquement par des kinésithérapeutes à des sportifs professionnels ou à de grands malades. Depuis une vingtaine d'années, les massages corporels se sont démocratisés, au point de faire partie désormais de rituels bien-être pour de nombreux français. En agissant sur la peau et les terminaisons nerveuses, le massage libère des hormones telles que l'ocytocine et la sérotonine, qui contribuent à réduire les sentiments d'anxiété ou de stress. S'il est souvent associé à un moment de détente et de relaxation, il possède aussi des bienfaits pour la santé, dont l'efficacité a été attestée par de nombreuses recherches dans le domaine médical. En relâchant les tensions, le massage aide par exemple à réguler le cycle naturel et facilite un sommeil réparateur. Il soulage des douleurs chroniques, notamment dans le dos, le cou les épaules. Les points de pression induits par le massage améliorent le système sanguin en favorisant la circulation. Cette bonne circulation permet de redonner de l'énergie au corps, d'éliminer les toxines et de réguler le poids.

Enfin, la massothérapie agit sur le système immunitaire et lymphatique : elle renforce les défenses de l'organisme contre les maladies, les virus, tout en protégeant le capital santé général.

Il existe une multitude de techniques de massage : thaïlandais, californien, ayurvédique, shiatsu, aux pierres chaudes... Les salons de massages présents dans le XVI^e couvrent un large choix de rituels. Nos préférés ?

La Maison du Tui Na qui pratique les massages ancestraux chinois, dont le «*Tui Na*» (Tui signifie «*pousser*» et Na «*saisir*») déjà pratiqué sous la dynastie Zhou (1060 avant JC) dont le but est de faire circuler l'énergie librement. Une dizaine de rituels est proposé, relaxants ou énergétiques, qui travaillent sur les méridiens du corps, les nœuds énergétiques, les tensions musculaires et les blocages.

Dans le quartier du Trocadéro, **Ban thaï Trocadéro** séduit par son espace de 600m² dans un décor thaïlandais (mobilier en bois sombre, statuts Thaï, cotonnade, effluves camphrées...), son hammam-sauna et ses 23 cabines dont 2 suites Duo de massage pour couple avec sa balnéo privative. Une équipe de professionnelles formées par la traditionnelle école de Wat Po à Bangkok décline différentes techniques: massage Thaï traditionnel sur futon, à l'huile, aux huiles chaudes,

aux pochons de plantes, à la bougie. Des massages spécifiques sont également proposés pour les femmes enceintes.

A quelques pas, **Le Prieuré des Sources** s'adapte à votre état physique et émotionnel pour réaliser le massage sur-mesure qui vous fera du bien. Ici, pas de prestation à la carte mais un savoir-faire accompli, prodigué dans une atmosphère chaleureuse, feutrée en musique. **Sébastien Wild**, fondateur du Prieuré des Sources dont les premiers instituts sont nés en Bourgogne, transpose l'exigence des Compagnons du Devoir au service du soin, donnant à chaque geste un sens précis.



Le Prieuré des Sources

Shangri-La



LE SPA : UNE PARENTHÈSE REVIGORANTE

On les appelait autrefois les « bains de jouvence ». La France compterait aujourd'hui plus de 9000 spas. Jamais l'inscription « *Sanitas Per Aquam* » apposée au fronton des thermes romains n'a réuni autant d'adeptes depuis l'Antiquité ! Concrètement, le Spa est une technique d'hydrothérapie qui utilise les propriétés de l'eau, de la chaleur et du massage. Près du Trocadéro, la marque de cosmétiques Thalgo a créé un spa urbain et marin, **Villa Thalgo**, inspirée de la thalassothérapie. Loin du stress et de l'agitation parisienne, cet univers de 1000m² permet de revitaliser son corps et son esprit, comme durant un séjour au bord de mer. La magie du lieu tient dans l'atmosphère iodée et salée de son grand hammam marin, son parcours aquatique alliant hydro-massages et animations (sonores, visuelles) et son espace lounge ouvrant sur « *une bulle de fraîcheur* » : un jardin privatif pour profiter des rayons du soleil. Toujours dans le quartier Trocadéro, la marque de cosmétiques bretonne **Phytomer** a également ouvert son spa aux bienfaits marins. Les matières brutes, la lumière tamisée, la couleur bleue et les

senteurs délicates invitent à un ressourcement complet. Les quatre cabines de soin entourées d'épais rideaux et portent toutes le nom d'un lieu emblématique de la côte d'Émeraude où la marque bretonne

va puiser son inspiration et ses plus beaux ingrédients naturels. Soins signature reminéralisants, massages relaxants ou revitalisants... chaque rituel 100% manuel concilie produits naturels et approche holistique.

Spa by Clarins de l'hôtel Molitor



Véritables odes au bien-être, les spas des établissements 5 étoiles de l'arrondissement sont parmi les plus luxueux, avec piscines, sauna, hammam pour se ressourcer dans un cadre privilégié et intimiste. La majorité d'entre eux est réservée aux résidents de l'hôtel et aux membres, comme **le spa de l'Hôtel Majestic Champs-Élysées** ou **le spa Guerlain de l'Hôtel Saint-James**.

Certains sont néanmoins ouverts à la clientèle extérieure sur réservation, comme le spa « **Chi** » du **Shangri-La**, un écrin magnifique avec piscine de 17 mètres, baignée de lumière naturelle prolongée par une terrasse-solarium, une salle de fitness et un hammam. Étendu sur 1600 m², **le spa by Clarins de l'hôtel Molitor** est le plus grand spa hôtelier d'Europe. Il attire une clientèle de femmes et d'hommes qui apprécient sa collection de soins : massages signatures « *au-delà de l'eau* » ou sportifs, cryothérapie, chiropraxie, endermologie... Plus confidentiel, **le spa Nuxe de l'hôtel Square** à quelques mètres de la Maison de la Radio propose des soins baptisés « *évasion* » « *escapade* » mais aussi des massages prénataux et un soin « *merci maitresse* » pour offrir un moment de relaxation bien mérité aux institutrices à la fin de l'année scolaire !

LES ALIMENTS QUI FONT DU BIEN

On le sait, les aliments sont les premiers boucliers anti-fatigue. Ils apportent les minéraux et les nutriments dont les muscles et le squelette ont besoin pour être solides. Certains comme les légumes, les agrumes sources de vitamine C, les amandes et fruits secs oléagineux, riches en magnésium, contribuent à redonner du tonus.

« *Une alimentation saine et équilibrée, avec un indice glycémique bas est la clé pour être en forme* » confie **Kate Busuttill Bouttier**.

La naturopathe et nutrithérapeute qui a un temps dispensé ses conseils



Kate Busuttill Bouttier

dans son « *Diet Kate Café* » a acquis sa notoriété avec des programmes minceur conçus à la fois pour perdre du poids durablement et retrouver une sensation de bien-être. Son mantra : réapprendre à bien se nourrir en prenant conscience de ce qui est bon pour soi. Finis les régimes tristes, drastiques et frustrants ! Les recettes pleines de couleurs, de légumes et d'épices invitent à retourner derrière les fourneaux, à renouer avec les produits du marché et à savourer un repas fait maison. Plus qu'une méthode, c'est un changement d'état d'esprit que

transmet Kate, positif, enjoué, gourmand pour « *mincir de plaisir* » et retrouver son énergie, avec des tips au quotidien, des conseils pour éviter les grignotages.

« *L'équilibre est basé sur quatre piliers selon moi : l'alimentation, le mental, l'amour de soi et l'exercice physique. Ils sont complémentaires et ne doivent pas être dissociés* » explique Kate qui a publié récemment l'ouvrage *Good Food With Kate*, pensé comme un carnet de bord dans lequel elle confie sa méthode holistique globale.

CANTINES HEALTHY

Comme les clubs de fitness, les restaurants healthy fleurissent dans l'arrondissement. Dernier en date : **Love** fondé par Davina (qui n'a rien à voir avec la copine de Véronique !). Cette cantine ouverte en continu jusqu'à 19h propose une cuisine méditerranéenne avec salades de concombres ou de choux rouges, boulettes de poulet épicées, galettes de pain aux graines... A quelques pas, **Coconut Café** est installé au rez-de-chaussée de l'hôtel particulier qui abrite le studio Pilates 16. Les it-girls s'y installent après l'effort pour déguster gnocchis de brocolis, salade « *summer body* » et riz de Konjac à la noix de coco.



Love



Treize au Clubhouse

En contrebas de la place Victor Hugo, **DS Café** annonce la couleur avec sa signature « *Eat Good, feel good* ». La chaîne propose des produits sains, frais, gourmands et saisonniers. Parmi ses spécialités, les spaghettis de Konjac (une plante japonaise qui permet d'être rassasié grâce au gluconamane, une fibre soluble) à l'édamame et aux champignons sautés.

À Passy, l'adresse incontournable est **Thé Cool** bien sûr, un restaurant et salon de thé où l'on vient déguster salades minceur et assiettes protéinées, cocktails detox, jus vitaminés sans oublier la cultissime « *starlette nature* », un gâteau au fromage blanc 0% sans sucre, sans farine, sans beurre ni œufs. Ouvert récemment, le take-away indien **Atta** propose une formule veggie avec naan roll nature garni de curry de légumes au lait de coco et épices bio maison accompagné d'un tchaï latte. Moins connu, **Le Chalet Bio** en bas de la rue Boulainvilliers est un concept-store dédié aux produits diététiques avec green bar et table healthy ouverte à l'heure du déjeuner. Au menu : salade de petit

épeautre, burger et hot-dog veggie, flan coco-chia, gâteaux sans gluten, crème végétale à la myrtille... Du côté d'Auteuil, le spot healthy est caché au sein du club de tennis Paris Jean Bouin. Ouvert à tous, **Treize au Clubhouse** cuisine chaque

jour des salades végétales, des avocado toast et un Gravlax maison servi avec une sauce au yaourt frais citronné. Le lieu idyllique avec sa vaste terrasse au soleil s'est aussi fait connaître avec ses jus frais et ses citronnades maison, classique ou chili gingembre.





LES ADRESSES

• Aqualoft

33, rue le Marois
www.aqualoft-paris16.fr

• Body Hit

39bis, rue Molitor (Auteuil)
 9 rue François Ponsard
 (Passy)
 81 avenue Raymond Poincaré
 (Victor Hugo)
www.bodyhit.fr

• Cercle de la Porte Dauphine

3, boulevard Lannes
www.cerclesdelaforme.com

• Club Ritm La Fontaine

56, rue Jean de la Fontaine
www.ritm-sport.fr

• Club de sport du Brach

1-7, rue Jean Richepin
www.brachparis.com

• Heimat by Waris Dirie

35, rue Paul Valéry
www.heimatbywarisdirie.fr

• Studio Pilates16

111, Rue de Longchamp
www.studiopilates16.com

• Snake & Twist

66bis, rue Saint-Didier
www.snakeandtwist.fr

• Burning Bar

42, avenue Raymond Poincaré
www.burningbar.fr

• The New Me

27, avenue Mozart et
 41, rue Vital
www.thenewmeparis.com

• Listen to you

25, rue Claude Terrasse
www.listen-to-you.com

• Centre Iyengar

35, avenue Victor Hugo
www.centreyengar-paris.fr

• Couleurs Sophro

7, rue de l'Yvette
www.couleurs-sophro.fr

• La Maison du Tui Na

9, rue Nicolo et 35, rue Pergolèse
www.lamaisondutuina.com

• Ban Thaï Trocadéro

25, avenue Raymond Poincaré
www.banthaispa.com

• Le Prieuré des Sources

33ter, rue Saint-Didier
www.le-prieure-des-sources.com

• Villa Thalgo

8, avenue Raymond Poincaré
www.villathalgo.com

• Phytomer

11, rue Benjamin Franklin
www.spaphytomer.com

• Spa Chi

10, avenue d'Iéna
www.shangri-la.com

• Spa Clarins by Molitor

13, rue Nungesser et Coli
www.molitorparis.fr

• Spa Nuxe

1, rue de Boulainvilliers
www.nuxe-spa.com

• Diet Kate Spirit

www.dietkatespirit.com

• Love

120, rue de la Pompe

• Coconut Café

11, rue de Longchamp

• DS Café

3, rue de Sontay

• Thé Cool

10, rue Jean Bologne

• Atta

24, rue de la Tour

• Le Chalet Bio

14, rue de Boulainvilliers

• Treize au Club House

5, avenue de la Porte de Molitor



**POMPES FUNÈBRES
DE FRANCE**

AGENCE DE PARIS 16^{ème}

78 Rue de la Pompe

 **01 45 05 90 00**

www.pompesfunebresdefrance.com

HAB: 21-75-0497 | N° ORIAS: 20004751

**UN CONTRAT OBSÈQUES
ACCESSIBLE À TOUS: NOUS
NOUS Y ENGAGEONS**



OBSÈQUES • MARBRERIE • PRÉVOYANCE

SAISON 24/25

Insula orchestra

direction artistique
Laurence Equilbey

24 & 25 SEPTEMBRE

Chopin / Schumann

13 & 14 DÉCEMBRE

Musiques de cinéma

23 JANVIER

Bach / Beethoven

12 & 13 MARS

Mayer / Schubert

14-17 MAI

Le Paradis et la Péri
opéra mis en scène

14 JUIN

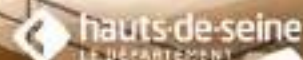
Bizet, so French !

Réservez en ligne sur
laelinemusicale.com



**LA SEINE
MUSICALE**

Région
Île-de-France

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

LONGINES PARIS EIFFEL JUMPING

CAVALIERS ET CHEVAUX RÉUNIS AU BOIS !

Le Longines Paris Eiffel Jumping a fêté ses 10 ans cette année ! En raison des Jeux Olympiques, cette édition anniversaire s'est tenue en juin dernier sur la Plaine de Jeux de Bagatelle. Retour sur cette compétition hors norme avec sa fondatrice Virginie Coupérie-Eiffel.



Du 21 au 23 juin 2024, vous avez célébré les 10 ans du Longines Paris Eiffel Jumping.

Un moment émouvant ?

« Oui, c'était intense et merveilleux de pouvoir accueillir les meilleurs cavaliers mondiaux et leurs chevaux à Paris, pour la dixième année. J'ai fait un petit album que j'ai appelé « 10 ans déjà ! ». Cette décennie est passée très vite en définitive mais nos valeurs sont restées inchangées. Depuis sa création, Le Longines Paris Eiffel Jumping est

un événement équestre et sportif qui se déroule dans une ambiance festive avec des animations culturelles, des spectacles, de la musique. Le Village est accessible à tous gratuitement durant trois jours afin que petits et grands puissent participer aux ateliers découvertes, se familiariser avec le paddock d'entraînement, les espaces dédiés à la compréhension et au bien-être du cheval. Cette notion éducative et la convivialité du rendez-vous sont très importantes ».

Pour cause de JO, l'événement qui se déroule au Champ de Mars habituellement a été délocalisé sur la Plaine de Jeux de Bagatelle. Un environnement tout aussi magique ?

« L'ADN du Jumping, c'est le cheval et la Tour Eiffel. Le Bois de Boulogne rattaché au XVI^e arrondissement est situé à Paris ! Avec ses 28 kilomètres d'allées cavalières, ses deux hippodromes et ses nombreux centres équestres (L'Etrier de Paris, Le Touring Club de France), il est intimement lié à l'univers du cheval ».

« Cette délocalisation exceptionnelle n'a eu aucune incidence sur la participation des cavaliers et des passionnés qui sont toujours heureux de venir dans la capitale pour l'événement. Les billets ont été vendus en quelques mois. Nous avons même eu un record d'affluence. Pour la première fois, nous avons aussi pu accueillir le spectacle équestre de Lorenzo. Et la Route Eiffel, une randonnée à cheval qui traverse Paris habituellement, s'est déroulée dans le bois de Boulogne cette année, avec une arrivée en fanfare sur la piste de compétition ! C'était fantastique »...

Que peut-on vous souhaiter pour les 10 prochaines années ?

« Que l'on puisse continuer à transmettre la passion de l'équitation et du sport, à faire découvrir au plus grand nombre la beauté des chevaux et tout ce qu'ils nous enseignent : l'écoute, l'humilité, la confiance... Avec toujours plus d'amitiés et de fêtes autour de l'événement ! »

www.pariseiffeljumping.com



Une selle customisée pour une belle cause

L'artiste **Isabel Deprince** s'est associée au sellier français Butet pour transformer une selle en œuvre d'art. Cette pièce unique a été mise aux enchères silencieuses pendant le Longines Paris Eiffel Jumping afin de récolter des fonds pour l'association Hope, qui apporte un soutien thérapeutique par le cheval aux personnes atteintes d'un cancer.

Un projet très personnel pour cette ancienne mannequin qui a tragiquement perdu son frère d'un cancer il y a quatre ans. Depuis, l'artiste dessine et peint des chevaux, des êtres dont la puissance et la force l'ont elle-même aidés à se sentir mieux. www.isabeldeprince.com

INFORMATIONS RELATIVES AUX JOP

ANTICIPER L'APPROCHE DES JEUX

Le lundi 24 juin, la Mairie du XVI^e organisait une seconde réunion publique menée par Jérémy Redler, maire du XVI^e, Samia Badat-Karam, première adjointe au maire, Francis Szpiner, sénateur de Paris en présence des représentants de la Préfecture de Police, de la Ville de Paris, du comité d'organisation olympique Paris 2024, d'Île-de-France Mobilités et du Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires.

Cette rencontre avait pour objectif de répondre aux nombreuses interrogations des habitants et commerçants et de les informer sur l'accueil de cet événement international qui se déroulera pendant 19 jours pour les Jeux Olympiques et 11 jours pour les Paralympiques.

De nombreuses épreuves se dérouleront sur des sites situés dans le XVI^e dont :



Au Trocadéro

- Le cyclisme sur route les 3 et 4 août

Mais la place sera interdite à la circulation (voitures, cyclistes et piétons) du 18 au 26 juillet et son accès sera fortement perturbé pendant toute la durée des JOP.



À Roland-Garros

- Le tennis du 27 juillet au 4 août



- La boxe du 6 au 10 août



- Le tennis en fauteuil du 30 août au 7 septembre



Au Parc des Princes

- Le football les 24, 27, 28, 30 juillet, 2, 3, 9 et 10 août



Au stade Pierre de Coubertin, site d'entraînement pour la gymnastique rythmique, le trampoline et le goalball.

Les périmètres de sécurité dans le XVI^e arrondissement :

Pour vérifier si vous habitez ou si vous travaillez dans une zone concernée par les mesures relatives aux périmètres de sécurité, consultez la carte interactive sur le site <https://anticiperlesjeux.gouv.fr/>

Si vous avez besoin d'un accompagnement plus personnalisé par la mairie du XVI^e, vous pouvez nous écrire à l'adresse suivante afin que nous puissions vous aider dans vos démarches : Jop16@paris.fr ou encore nous contacter via la ligne dédiée : **01 40 72 16 42**.

Plusieurs stations de métro seront fermées du 18 au 26 juillet prochains :



9

Alma Marceau / Iéna / Trocadéro



6

Passy

En raison des cérémonies et épreuves des jeux olympiques, la collecte des bacs (vert, jaune et blanc) ne sera pas réalisée sur tout l'arrondissement les 26 juillet, 3, 4, 10 et 11 août. Aucun bac, aucun sac ne devra être présent sur la chaussée durant ces 5 jours. Les colonnes à verre ne pourront pas être vidées.

Certaines, à côté des sites olympiques, seront retirées par mesure de sécurité. Nous vous remercions de ne pas déposer vos bouteilles vides ou

éléments en verre sur la voie publique, sous peine de verbalisation.

Les collectes reprendront dès le lendemain (27/07, 05/08 et 12/08) et des moyens supplémentaires seront déployés les jours suivants. Cette consigne concerne tout le monde (habitants, syndicats d'immeubles, commerces, entreprises, hôtels, etc...). Concernant les demandes de retrait des encombrants, il est demandé de ne pas prendre de rendez-vous ces jours concernés et

2 jours avant (pas de rdv entre le 24 et 26 juillet, entre le 1^{er} et 4 août et entre le 8 et 11 août)

ATTENTION : Les horaires de collecte seront modifiés sur les 3 sites de l'arrondissement qui accueillent des événements JOP du 26 juillet au 11 août

- Parc des Princes et Roland Garros : Collecte entre 6h et 8h
- Trocadéro : Collecte entre 6h et 7h



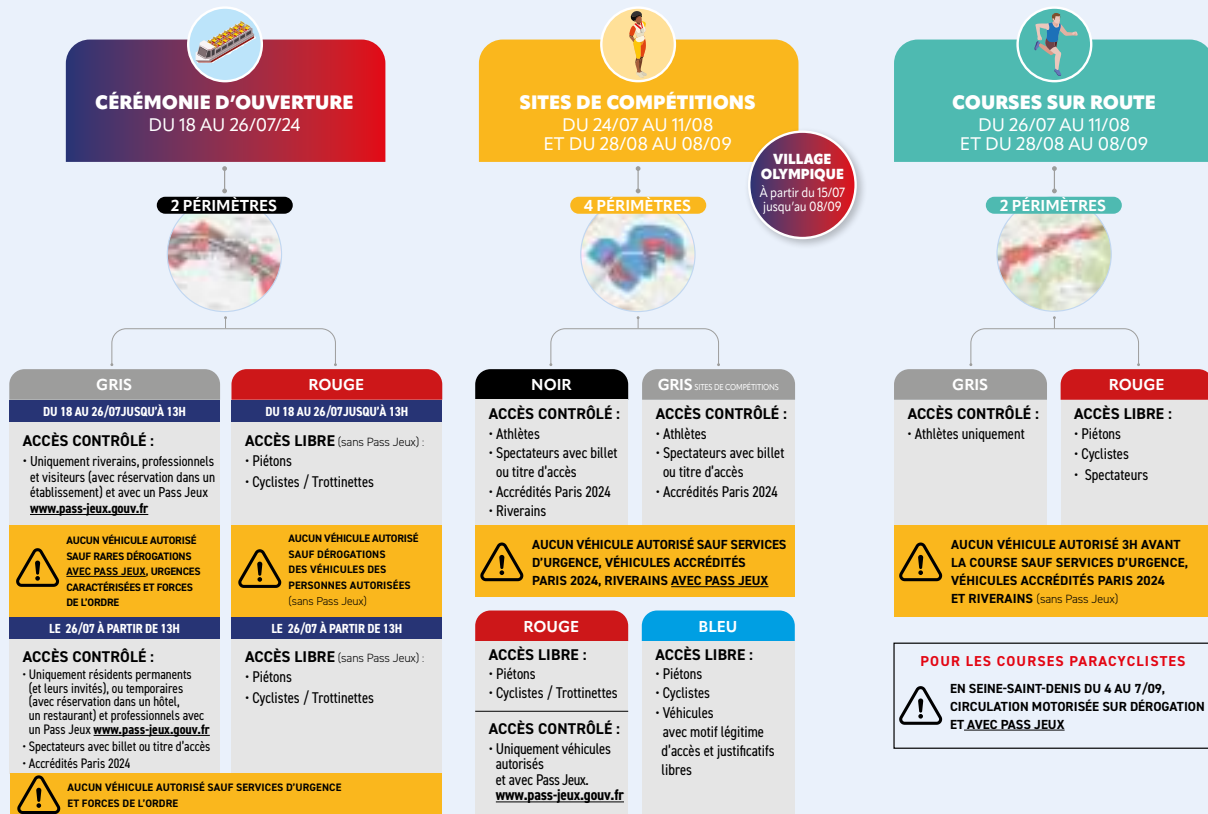
PAYS HÔTE



INFO PASS JEUX

LES RÈGLES DE CIRCULATION

en un clin d'œil



1- Je vérifie SI J'AI BESOIN D'UN PASS JEUX

> VOUS ÊTES À PIED, VÉLO, VÉLO CARGO, TROTTINETTE

NON ACCÈS LIBRE SANS PASS JEUX

- pour accéder aux périmètres rouges autour de la cérémonie d'ouverture, autour des sites olympiques et paralympiques, autour des épreuves sur route
- pour accéder aux périmètres bleus autour des sites olympiques et paralympiques
- pour circuler hors des périmètres



OUI ACCÈS CONTRÔLÉ ET AVEC UN PASS JEUX

- uniquement pour les riverains, les professionnels, les visiteurs (avec réservation dans un établissement), dans le périmètre gris autour de la cérémonie d'ouverture, du 18 au 26 juillet inclus.

! le 26 juillet, accès sans Pass Jeux pour les spectateurs avec un billet ou un titre d'accès et pour les personnes accréditées Paris2024

> VOUS ÊTES MOTORISÉ : EN 2 ROUES, VOITURE, TAXI, VTC, VÉHICULE UTILITAIRE

NON ACCÈS LIBRE SANS PASS JEUX

- pour circuler hors des périmètres

NON ACCÈS RÉGLEMENTÉ SANS PASS JEUX

- pour accéder aux périmètres bleus autour des sites olympiques et paralympiques sur présentation d'un justificatif



OUI ACCÈS CONTRÔLÉ ET AVEC PASS JEUX UNIQUEMENT POUR LES PERSONNES AUTORISÉES

Tableau des personnes autorisées pour accès aux périmètres autour de la **CÉRÉMONIE D'OUVERTURE**
Si dérogation :
périmètre gris = AVEC PASS JEUX
périmètre rouge = SANS PASS JEUX

Tableau des personnes autorisées pour accès aux périmètres autour des **SITES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES**
Si dérogation :
périmètre rouge = AVEC PASS JEUX

2- Je demande LE PASS JEUX SUR WWW.PASS-JEUX.GOUV.FR



Toutes les informations sur :

- Les périmètres et tableau des personnes autorisées : www.securite-jeux2024.fr
- Carte interactive pour anticiper vos déplacements sur : www.anticiperlesjeux.gouv.fr

FAIRE ÉCHEC AUX CAMBRIOLEURS

Par Gérard GACHET, Adjoint au maire du XVI^e, chargé de la sécurité,
de la prévention de la délinquance et du droit des victimes.



Chaque été, la même question revient à l'esprit des Parisiens : que faire, lorsqu'on part en vacances plusieurs jours ou plusieurs semaines, pour se garantir au maximum contre les tentatives de cambriolage de son logement pendant son absence ? Une question qui se pose avec encore plus d'acuité cette année, en raison des Jeux Olympiques et Paralympiques, qui vont amener dans la capitale un afflux de visiteurs supplémentaires, malheureusement pas uniquement constitué d'honnêtes spectateurs venus

admirer les athlètes. Et cette question se pose tout particulièrement dans notre arrondissement, directement concerné par les Jeux, que ce soit au niveau de la cérémonie d'ouverture au Trocadéro ou des épreuves sportives programmées à Roland-Garros ou au Parc des Princes.

Certes, à ce nombre de visiteurs attendus devrait correspondre un déploiement policier d'une ampleur exceptionnelle. Mais certains craignent que les forces de l'ordre soient trop accaparées par la sécurisation des cérémonies et des sites olympiques à proprement parler pour pouvoir s'occuper aussi des potentiels cambrioleurs... Pourtant, la solution existe : elle s'appelle Opération Tranquillité Vacances (OTV), et fête cet été son cinquantième anniversaire.

Totalement gratuit

Le principe en est simple : si vous vous absentez entre 3 jours minimum et 3 mois (90 jours) maximum de votre résidence principale et que vous vous êtes inscrit à l'OTV, celle-ci vous garantit le passage régulier de patrouilles de la police nationale autour de votre domicile, de jour comme de nuit, en semaine et le week-end. Le dispositif permettra également

de vous prévenir, vous-même ou une personne de confiance désignée par vous, en cas d'anomalie constatée. Attention : l'OTV ne prend en charge que les résidences principales, qu'il s'agisse d'un appartement, d'une maison ou même d'une péniche ; en sont en revanche désormais exclus les résidences secondaires et les commerces.

L'inscription doit être faite au plus tard 48 heures avant votre départ, aucune demande tardive ne pouvant être prise en considération. Vous pouvez soit vous rendre directement au commissariat central du XVI^e, 62 avenue Mozart, muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance EDF-GDF, de téléphone, de loyer ou de charges) ; soit vous inscrire en ligne sur le site Mon service public (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R43241>) ou sur le site Internet de la Préfecture de Police (<https://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr/vos-services-en-ligne/operation-tranquillite-vacances>).

Totalement gratuite, l'Opération Tranquillité Vacances enregistre depuis sa création des taux de réussite et de satisfaction extrêmement élevés de la part de ses utilisateurs.

CONSEILS AVANT LE DÉPART

- Informez votre entourage de votre départ (famille, ami, voisin, gardien).
- Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance : une boîte aux lettres pleine révèle une longue absence.
- Verrouillez portes et fenêtres, ne laissez pas de clés dans un endroit accessible.
- Répertoirez et photographiez vos objets de valeur, en notant leurs numéros de série.
- Mettez en lieu sûr (dans un coffre bancaire, par exemple) bijoux, argenterie, valeurs et objets d'art.
- Si possible, laissez une apparence habituelle à votre domicile, en demandant à une personne de confiance d'ouvrir et de refermer les volets ou de programmer des éclairages à certaines heures.



LES FENÊTRES AVEYRONNAISES

Pose de fenêtres, volets et stores de qualité.
Nous avons le plaisir de vous présenter LES FENÊTRES AVEYRONNAISES. Établie à Paris depuis plus de 10 ans, incontournable dans votre arrondissement, cette société est spécialisée dans la pose de fenêtres, volets et stores de qualité.
01 42 59 09 33 - glhomond@gmail.com

**LES FENÊTRES
AVEYRONNAISES**



Centre de Prévention et de Santé au Travail



VOTRE CENTRE DE SANTÉ AU TRAVAIL

La santé de votre entreprise passe par la santé de vos salariés : prenez soin de vos collaborateurs en adhérant à notre centre de Prévention et de Santé au Travail.

Laissez-vous surprendre par les nombreux services d'une médecine du travail innovante.

Notre équipe de spécialistes vous accueille à Paris 16^e dans un centre médical flambant neuf.

65 rue Chardon Lagache
Contactez-nous au 01.41.37.82.82
www.horizonsantetravail.fr

COMPTOIR NATIONAL DE L'OR *Professionnels de l'Or depuis 1976*



VENTE OR • STOCKAGE • ACHAT OR • EXPERTISE

Le Comptoir National de l'Or est le leader incontournable sur le marché de l'Or et des métaux précieux. Il s'engage à vous offrir la meilleure expérience au travers de **conseils avisés** en accord avec nos valeurs : expertise, transparence, respect et innovation.

Comptoir National de l'Or de Paris, 16^e arrondissement
19 Avenue de la Grande Armée - 75016 Paris
☎ 09 51 85 37 14 | 💻 gold.fr

Maison Antiquités Passy

ACHÈTE CHER

MANTEAU DE FOURRURE,
SAC DE MARQUE,
BOUTEILLE DE VIN,
DÉCORATION ANCIENNE,
MOBILIER ANCIEN,
ART ASIATIQUE, BRIQUET
ANCIEN, PIANO,
MACHINE À COUDRE,
JOUET ANCIEN,
MONTRES,
VIEILLE MONNAIE,
BIJOUX OR
MÊME CASSÉS...



N'hésitez pas à me contacter :

ANTIQUITÉS PASSY

06 70 52 24 65

seculagregoire@live.fr



Devis et déplacement gratuits

fsju

Votre cœur à toujours raison

Mon cœur ayant toujours raison, je lègue.

LEGS | DONATIONS | ASSURANCES-VIE

Le Fonds Social Juif Unifié est une association reconnue d'utilité publique et exonérée de droits de succession.

Pour un conseil personnalisé en toute confidentialité et sans engagement, contactez Héléna Attias, responsable des legs et donations : au 01 42 17 10 55 ou par email h.attias@fsju.org



univi Résidence
Les Pins
Agir ensemble,
pour le bien de chacun

À LA RECHERCHE D'UNE RÉSIDENCE OÙ IL FAIT BON VIVRE ?

Vous, ou l'un de vos proches, êtes retraité, autonome et dynamique, vous méritez un cadre de vie qui corresponde à votre énergie!

Imaginez...

Un lieu où vous pouvez vivre en toute sérénité, sans avoir à faire de compromis entre l'élégance, la tranquillité et la vie urbaine. À la Résidence Les Pins, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour profiter pleinement de la vie.

- Des logements rénovés et lumineux
- Un parc arboré et fleuri
- Une équipe dévouée, de jour comme de nuit, et un personnel de soins qualifié
- Des conférences, des activités variées et de qualité
- Des services à la carte : restauration, coiffeur, bibliothèque, laverie...

Vous avez des questions ?
Vous souhaitez nous rencontrer et visiter la résidence ?

Contactez-nous au 01 44 99 61 95. Nous serons heureux de vous présenter les lieux et de vous inviter pour un moment de convivialité.

À très bientôt!

Nathalie Detroyes - Directrice
24 rue Gutenberg - 92100 Boulogne



© VALÉRIE HUBER

LES FÊTES DE L'ÉTÉ

Casa Trocadéro

Tout l'été, dans les Jardins du Trocadéro

Hanami, c'est fini ! Cet été, les jardins du Trocadéro accueillent Casa Trocadéro, une grande terrasse arborée de pergolas où sont installés des food trucks rétro Airstream proposant une cuisine asiatique et américaine. Au menu : gyosas, ramen, bagles, burgers... Le lieu abrite également deux bars et organise des soirées animées avec des DJ quasi tous les soirs jusqu'à 2 heures du matin, face à la Tour Eiffel. Le spot pour buller au soleil dans la journée ou se retrouver entre amis le soir dans une ambiance décontractée et festive.

5, avenue Albert de Mun



Le brunch du Chalet des Îles

Tous les dimanches, au Bois de Boulogne

En été, on ne résiste pas à l'appel du Chalet des Îles et à son cadre bucolique ! Accessible uniquement en bateau, l'ancien chalet suisse a été entièrement rénové. Quand il fait beau, le brunch au bord de l'eau est fantastique. Il est servi sous forme de buffet avec bar à salades, fruits de mer, viandes cuites au barbecue, viennoiseries, pains frais... Les petits plus : une coupe de champagne offerte, des activités pour enfants orchestrées par une animatrice, la location des barques amarrées pour une balade après les agapes et une ambiance musicale dans l'après-midi.

**Embarcadère du Chalet des Îles
Porte de la Muette Ceinture
du lac inférieur**

www.chalet-des-iles.com

Garden Party

13 juillet, sur l'Hippodrome de Longchamp

Comme chaque année au moment de la Fête nationale, France Galop propose une soirée festive mêlant courses de galop, sets électro et street-food. Dans l'ambiance estivale de l'hippodrome Paris Longchamp, le célèbre DJ **The Avenir** prendra les commandes des platines pour animer la soirée. Un grand food garden sera installé pour se restaurer, les pieds dans l'herbe.

De 15h30 à 2h - 2, route des tribunes (navettes gratuites Porte d'Auteuil et Porte Maillot)

www.francegalop-live.com



Bob SINCLAIR

13 juillet, à la Clairière

La Clairière, l'éden bucolique des clubbers parisiens en plein cœur du Bois de Boulogne, invite le grand DJ de la scène électro, Bob SINCLAIR, le temps d'une soirée exceptionnelle. Ce rendez-vous incontournable de la vie nocturne estivale, s'inscrit dans une démarche solidaire : les soirées de la Clairière permettent en effet de soutenir la Fondation GoodPlanet. Sur chaque consommation achetée, un pourcentage est reversé au profit de l'un de ses projets solidaires.

De 22h à 5h

**1, Carrefour de Longchamp
www.instagram.com/la.clairiere**

Cours de salsa «géant»

21 juillet, à la Clairière



Besoin d'évasion ? Cuba et les Caraïbes viennent à vous ! Rendez-vous à la Clairière pour apprendre la salsa cubaine pas à pas avec Marie B, professeure chez Caraïbes Art Danse. Un cours de danse pour tous, en pleine verdure, suivi d'un concert du groupe ArtoPhilo autour de la musique et de la danse salsa latina.

À 15h, gratuit

**1, Carrefour de Longchamp
www.goodplanet.org**



Le Festival du Théâtre de Verdre

Tout l'été, dans le Jardin Shakespeare

Pour sa 3^e édition, le festival du Théâtre de verdure du Jardin Shakespeare, un théâtre en plein air à côté du Pré Catelan propose, au-delà de sa fantastique programmation théâtrale, de nombreux rendez-vous joyeux et conviviaux, comme une soirée pour regarder les étoiles en compagnie de l'Association française d'Astronomie (le 28 août), la Grande Fête du Jardin Shakespeare (le 31 août), une lecture de poèmes de **Rimbaud, Apollinaire, Nerval, Musset, Rilke** (le 8 septembre) au milieu de la nature. A ne pas manquer tout l'été : la pièce *La Petite histoire du Bois de Boulogne* qui raconte l'histoire épique de ce bois singulier !

Pré Catelan,

**Route de la Reine Marguerite
www.letheatredevredure.com**

L'AGENDA DES ENFANTS



Les festivités de Sainte Périne

Du 28 juillet au 8 septembre

Pendant les Jeux Olympiques, la Parc Sainte Périne se transforme en grand lieu de festivités pour tous. Il y aura du sport bien sûr avec des animations ou initiations de lutte en plein-air, Taekwondo, danses urbaines et contemporaines, hockey sur gazon, mini-golf, tennis de table, handball. Chaque jour seront organisées des séances de yoga, des parties de bridge ou de jeux d'échecs, avec une découverte du chessexboxing qui allie les échecs et la boxe !

La culture sera également au rendez-vous avec des balades contées, des pièces de théâtre et des spectacles dont certains spécialement dédiés aux enfants. Enfin, des journées mettront à l'honneur deux îles françaises : la Polynésie, qui accueille les épreuves de surf des jeux 2024 et l'île de la Réunion (le 29 juillet). Au programme : danses, musiques, gastronomies locales.

41, rue Mirabeau

Fête foraine au Bois de Boulogne

Jusqu'au 25 août

Habituellement installée dans le jardin des Tuileries, la Fête des Tuileries déménage cet été en raison des Jeux olympiques et prend ses quartiers Porte de la Muette. Au programme : auto-tamponneuses, trains fantômes, chevaux de bois 1900, chamboulout, pêche aux canards pour les petits. Les enfants pourront également s'adonner aux joies du trampoline et s'initier à l'escalade. Avec ses 60 attractions, sa guinguette et ses 6 stands de gourmandises (barbes à papa, croustillons, glaces à l'Italienne, crêpes, beignets, pommes d'amour), c'est le lieu où s'amuser en famille !

Entrée gratuite, animations payantes. Porte de la Muette



Pour les ados



> **Dans le cadre de son exposition**

« **Le Corps en mouvement** », Le Musée de la Mode au Palais Galliera propose aux jeunes (à partir de 7 ans) de créer des **accessoires textiles** autour de la mode balnéaire ou des jeux olympiques : sac de plage (3 et 9 juillet à 14h), visière d'été (28 août à 14h) et pochette dossier (10 juillet à 14h).

Inscription :
www.palaisgalliera.paris.fr



> **Le Musée Guimet convie les ados à un atelier manga (28 août à 14h30).**

Conduit par **Fabienne Teyssier-Monnot**, formée à l'Ecole Boulle et à l'Ecole Duperré, cet atelier leur fera découvrir notamment toutes les astuces des mangakas

Inscription : www.guimet.fr

LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Cycle de cours «Histoire mondiale de l'architecture»

A partir du 11 septembre



Et si vous retournez en classe ? La Cité de l'architecture et du patrimoine, en collaboration avec l'École du Louvre, propose un cycle de cours, destiné à un large public, autour de l'histoire mondiale de l'architecture. Le cursus brosse un panorama global des techniques, des évolutions et des réalisations architecturales à travers les différents pays et cultures. Il se déroule tout au long de l'année scolaire à un rythme hebdomadaire (tous les mercredis à 19h), sous la forme de 37 leçons dispensées par les meilleurs spécialistes, architectes, conservateurs, universitaires, historiens, historiens de l'art, historiens de l'architecture et chercheurs.

Toutes les infos sur www.citedelarchitecture.fr
Tél. : 01 58 51 52 00

Concerts gourmands

Du 8 au 25 septembre

La Pochette Musicale propose un concept original : des concerts de musique à l'Orangerie du Parc de Bagatelle, précédé ou suivi d'un goûter avec des pâtisseries en lien avec le répertoire. Au programme : Le 8 septembre, Madame Classique et Monsieur Jazz à 11h et Les Fables

de la Fontaine à 16h ; le 15 septembre, Tchaïkovski et Croq'Noisettes à 11h et Gabriel et Les Madeleines à 16h ; le 22 septembre La Boîte à Joux à 11h et Il était une fois dans l'ouest à 16h. Un rendez-vous convivial à vivre en famille !

Toutes les infos sur www.lapochettemusicale.com
E-mail : apochettemusicale@gmail.com



Les Solistes à l'Orangerie d'Auteuil

Du 13 au 15 septembre

Le festival propose cinq récitals de piano d'une heure sans entracte sur la scène de l'Orangerie d'Auteuil. Cette année, trois compositeurs sont à l'honneur : Gabriel Fauré à l'occasion du centenaire de sa disparition, André Jolivet qui nous a quittés il y a cinquante ans



et Kaija Saariaho trop tôt disparue le 2 juin 2023. Le compositeur Éric Montalbeti dévoilera une pièce qui sera interprétée en création mondiale par la pianiste franco-japonaise Momo Kodama. L'inauguration du festival sera menée par Bruno Rigutto dans un de ses programmes de prédilection (Schumann, Liszt et une pièce de la compositrice Kaija Saariaho).

Toutes les infos sur www.ars-mobilis.fr
Tél. : 06 14 32 77 43



Le livre de ma mère d'Albert Cohen

Samedi 28 septembre à 20h

Pendant plus de trente ans, Patrick Timsit a mûri le projet d'interpréter le récit du *Livre de ma mère* d'Albert Cohen publié en 1954. Saison après saison, il a lu, relu, annoté, ruminé cette œuvre pour laquelle il nourrit une vraie passion. Une œuvre qui s'adresse directement aux « fils des mères encore vivantes », dit-il. Dans ce concert-fiction exceptionnel, adapté et interprété par Patrick Timsit, l'acteur sera accompagné de la chanteuse Imany et du guitariste Stéphane Goldman, avec une musique originale signée Nicolas Errera et une réalisation de Sophie-Aude Picon. Un moment inmanquable pour les passionnés d'Albert Cohen et de cette œuvre sublime qui rend hommage aux mères du monde entier.

Toutes les infos sur www.maisondelaradioetdelamusique.fr
Tél. : 01 56 40 22 22



AIDE À DOMICILE

Maintenir le lien social des personnes âgées et/ou handicapées. Devis personnalisé uniquement sur RDV : Aide au levé/au couché, à la toilette, à la prise des médicaments - Faire les courses - Préparation des repas (selon régime) - Entretien du logement - Accompagnement extérieur - Loisirs (jeux, lecture...)

33, rue Greuze (fond de cour à droite)
7j/7 - 24h/24 - 01 56 40 07 86



KLEBER SENIORS

Une aide personnalisée et de proximité adaptée à vos besoins. Travaux ménagers, aides à la personne, aides administratives et gardes de nuit. Prises en charge APA, MDPH, mutuelles et CNAV.

Kleber Seniors, service d'aides à domicile 7 jours/7 24 heures/24.

Christelle :
06 95 51 26 24



L'ATELIER DE CLÉMENCE

Tapissier - Décorateur - Abajouriste. Artisan depuis 1951. Réfection en traditionnel de vos : chaises, fauteuils, canapés, poufs, repose-pieds, tête de lit...

Showrom : 5 rue Girodet,
75016 Paris - 01 45 04 78 31
Mar au Sam 10h/13h et 14h/19h
sarl-maison-brugnon@orange.fr
www.atelierdeclemence.fr



LE CONGRÈS AUTEUIL

Restaurant élégant et cosy à la Porte d'Auteuil proposant des viandes et des fruits de mer.

Ouvert tous les jours de 8h à minuit.

Voiturier.

Réservations au 01 46 51 15 75
144, bd Exelmans
www.congres-auteuil.com



BRICO DÉCO

Un nouveau magasin spécialisé dans le bricolage où vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour réaliser vos travaux. Vous y trouverez les meilleurs produits d'entretiens (STARWAX), petit électroménager, ampoule, jardinage, insecticide etc...

1 rue Marois, 75016, Paris (en face de l'ancien magasin Bricolex).
Ouvert 7j/7 de 10h à 19h30.
01 86 04 13 06



ÉBÉNISTERIE DU RANELAGH

Depuis 1830.

Spécialiste de la restauration de meubles anciens.

72, rue du Ranelagh
75016 PARIS
Tél : 01 42 88 34 15
Fax 01 42 88 34 36
ebenisterie.ranelagh@orange.fr
www.ebenisterie-ranelagh.fr



RHUM STORE

Adeline et son conjoint présentent 300 références de rhums agricoles à base de jus de canne à sucre : blancs, vieux, arrangés aux saveurs rares. Le couple organise des initiations, masterclasses, bar à rhums.

1 route de la Reine 92100 Boulogne
Mardi-samedi, 11h-20h
www.rhumstore.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



GK

GK harmonise corps et mental, libère les tensions de toute nature, contribue à la gestion du stress. Préventive, elle tonifie, assouplit redonne aux articulations leur mobilité, apporte de la vitalité, affine la silhouette. Elle sollicite le corps humain dans sa globalité.

06 74 14 48 13 • gkpostural.fr
gkposturale@gmail.com
Complexe Sportif Géo André

DECORA
Même si vous n'avez qu'une porte à peindre. Contactez-nous.
Tous travaux de rénovation.
Dégâts des eaux
Devis gratuit
124, avenue Mozart - 75015 PARIS
01 42 24 52 14
www.decora.fr

idelec Installations - Dépannages - Électricité, & travaux de terrassement, empoussié et aéré jours
Pour les PARTICULIERS, les SYNDIC, et les PROFESSIONNELS.
C'est-à-dire adaptés à votre logement. Solutions sur mesure et adaptées pour vos salles communes. Notre expertise au service de votre entreprise.
116 Avenue Mozart - 75016, Paris
01 46 51 06 08 - idelec@paris16me.fr
www.idelec-paris16.fr

01 42 24 10 28
RÉNOVATION - DÉPANNAGE 7/7
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
MAÇONNERIE
PEINTURE
MENUISERIE
RÉNOVATION DE SALLE DE BAIN
- MENUISERIE
22 av. Théophile Gautier
75016 PARIS

BIENVENUE DANS LE XVI^E !



Restaurant Ken Yamamoto

144 rue de la pompe

Le restaurant **Ken Yamamoto** propose une gastronomie française raffinée, sublimée par ses influences japonaises. Le chef vous emmène à la découverte d'une sélection attentive de produits de saison. Chaque plat est une célébration de saveurs, conçu pour rendre le moment inédit !

Cette créativité unique est mise en scène dans une atmosphère élégante et sophistiquée, vous invitant à vivre une expérience culinaire exceptionnelle.

Casa del Doggo

13, rue Pierre Guerin

Clara vient d'ouvrir à Auteuil **La Casa Del Doggo**, un café & dog bakery où les maîtres de chiens peuvent s'installer avec leurs compagnons et déguster des gâteaux, les uns pour toutous, les autres pour humains ! Le lieu rose bonbon abrite aussi un coin shop avec de belles laisses, des jouets, les désopilants magazines Bâtard, et un espace dog wash où les chiens se font toiletter entre deux consos.



Love

120, rue de la Pompe

Love est un lieu de vie, une bulle ensoleillée fondée par Elise et Davina, deux cousines qui ont grandi comme deux sœurs. Elles ont tout plaqué pour vivre leur passion commune et partager leur amour pour la cuisine afin de recevoir leurs clients, leurs amis et leur famille dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Chez Love, tout est fait maison et cuisiné chaque jour à partir de produits frais afin de proposer des recettes familiales inspirées du bassin méditerranéen. Love vibre au rythme de la journée en débutant par une offre petit-déjeuner, déjeuner et se poursuit toute la journée pour ravir les plus gourmands, à déguster sur place ou à emporter. Love c'est également un service traiteur ainsi que la privatisation du lieu avec une offre sur-mesure.

Café éphémère Musée Marmottan Monet

2 Rue Louis Boilly

« **Le jardin Marmottan** » s'ouvre pour la première fois aux visiteurs du musée Marmottan Monet avec une offre sélectionnée de boissons originales et rafraîchissantes ainsi que des petits mets frais du jour préparés par un artisan boulanger du XVI^e arrondissement. A découvrir du 22 juin au 20 septembre 2024, du mardi au dimanche à partir de 10h00 (attention, fermeture du café éphémère chaque soir 1 heure avant la fermeture des portes du musée).





Découvrez les 16 résidences seniors Nohée en Île-de-France

Habiter ou séjourner temporairement chez Nohée, c'est choisir, plus qu'un nouveau logement, un nouveau chez-soi.

C'est profiter d'un appartement indépendant, situé en cœur de ville, cosy, personnalisable, avec des services, des animations et une équipe présente 7j7 pour se sentir entouré, vivre l'esprit léger et profiter de moments de convivialité.



Pour en savoir plus,
ou organiser une visite :

01 85 53 92 19

www.nohée.fr

nohée

Bien + qu'un chez soi



Pompes Funèbres Caton

61, rue d'Auteuil

Les Pompes Funèbres Caton ont ouvert leur quatrième agence parisienne au cœur du quartier d'Auteuil.

Depuis 5 générations, la famille Caton informe, conseille et accompagne les familles. Les conseillers apportent leur soutien aux familles endeuillées avec discrétion, tact et bienveillance. Cette entreprise familiale est riche d'un savoir-faire et d'un savoir-être spécifiques, transmis de génération en génération depuis près d'un siècle. La maison Caton propose également ses services en matière de prévoyance, de marbrerie et tous travaux de cimetière. Vous trouverez également dans cette agence d'Auteuil des plaques personnalisées et divers ornements funéraires ainsi qu'un service d'entretien de sépulture.

VOUS ÊTES ARTISANS, COMMERÇANTS, RESTAURATEURS...

Vous venez de vous installer dans le XVI^e... Soyez les bienvenus ! Si vous souhaitez vous faire connaître à l'élu en charge du Commerce et de l'Artisanat, n'hésitez pas à lui écrire :

Bruno.lionel-marie@paris.fr

Ces pages sont ouvertes librement aux nouveaux commerçants. La Mairie du XVI^e ne peut être tenue responsable de la qualité des produits, prestations ou services proposés.



Longchamp

87, rue de Passy

Longchamp, la Maison de mode familiale fondée en 1948, dévoile une nouvelle adresse emblématique idéalement située rue de Passy dans le XVI^e arrondissement. Inspiré des appartements typiquement parisiens, cette nouvelle boutique incarne l'essence même de l'élégance et du savoir-faire parisien. Le design intérieur crée une atmosphère à la fois chic et accueillante, mettant en valeur les racines profondément ancrées de Longchamp dans la capitale de la mode.

Ce nouveau concept de boutique est conçu pour s'adapter aux spécificités de chaque ville et de chaque culture reflétant ainsi l'engagement de Longchamp à répondre aux besoins uniques de sa clientèle locale et internationale.

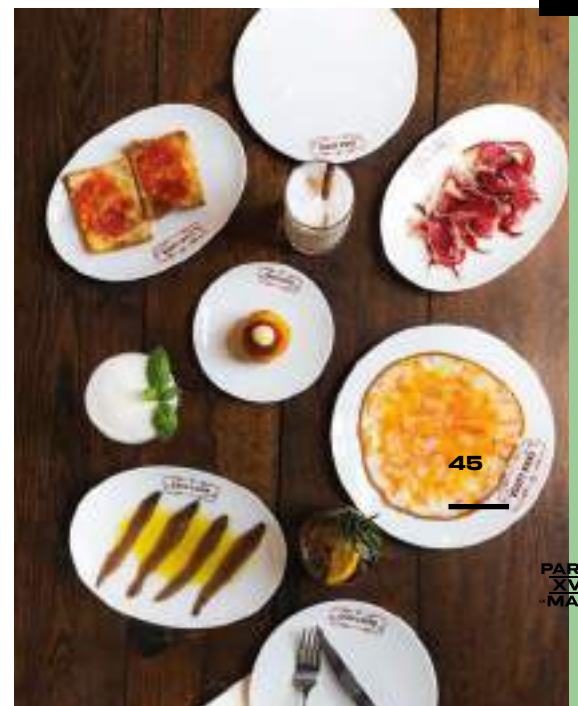
Casa Luisa

19, Chaussée de la Muette

C'est un « bar à tapas » dans sa pure tradition : on y déjeune, on y grignote et s'y retrouve l'après-midi, on y prend un verre ou deux, on y goûte, on y dine sur le pouce, on prolonge, on partage, on profite de la vie, sans réservation.

Un chef étoilé, **Romain Fornell**, aux tapas qui a débuté sa carrière en Lozère où il obtient à 23 ans sa première étoile... et file très vite en Catalogne qui repère et adoube le jeune chef émérite.

Il est le seul Français à avoir été étoilé des deux côtés, en France et en Espagne... excusez du peu. Pour Casa Luisa, le chef a imaginé une carte de tapas sans détour, ancrée dans la tradition et inspirée par l'authenticité d'un bar à tapas de quartier, où les habitués se retrouvent pour partager bons vins et belles assiettes, à prix sages.



CONSEIL DU XVI^E ARRONDISSEMENT DE PARIS

SÉANCE DU 10 JUIN 2024

Relatif au maintien des gardiens d'immeuble dans le parc social parisien

Vu le Code Général des Collectivités Territoriales et notamment l'article L2511-13 ;
Vu le règlement intérieur du Conseil du XVI^e arrondissement ;
Considérant que la présence de loges aux entrées des immeubles est un facteur essentiel de la sécurisation des ensembles immobiliers sociaux et une assurance pour la sécurité des locataires ;
Considérant les exemples récents d'ensembles immobiliers sociaux où, souvent pour des raisons d'économie, les bailleurs ont supprimé les loges aux entrées de leurs immeubles ;
Considérant que cette suppression a permis la pénétration et l'occupation ces entrées ;
Considérant que cette politique d'économies n'assure plus la sécurité des locataires ;
Considérant que la R.I.V.P. et ELOGIE SIEMP, bailleurs sociaux de la Ville de Paris, maintiennent les gardiens d'immeubles à leurs loges aux entrées de leurs ensembles immobiliers ;
Considérant qu'à l'occasion de programmes de rénovation lourde et de mise aux normes de leurs immeubles, le R.I.V.P. et ELOGIE SIEMP n'ont envisagé aucune suppression de loge afin de préserver la sécurité de leurs locataires ;
Considérant la politique inverse menée actuellement par Paris Habitat, principal bailleur relevant de la Ville de Paris, comme le démontrent les deux programmes de réhabilitation lourde et de mise aux normes dans des ensembles situés Porte de Saint Cloud (Paris XVI^e) qui prévoient la suppression des loges situées aux entrées des immeubles pour les

remplacer par un centre de gardiennage situé au cœur des ensembles ;
Considérant que la présence de ces gardiens a un impact incontestable pour la sécurité des locataires et que leur logement assure une amplitude de présence importante et souvent un dévouement exemplaire ;
Considérant que la présence d'un agent de sécurité salarié sur une base de 35 heures n'est pas de nature à assurer convenablement la sécurité et le service des locataires ;
Considérant que la présence d'un gardien logé est l'assurance d'une vie sociale épanouie dans les ensembles immobiliers sociaux ;
Considérant que la Ville de Paris a toujours affirmé son opposition aux fermetures de loges ;

Sur la proposition de Jérémy Redler, Maire du XVI^e arrondissement, de Jacques-Frédéric Sauvage et les élus de la majorité du XVI^e,

Le Conseil du XVI^e arrondissement émet le vœu que :

- La Ville de Paris réaffirme son soutien aux gardiens d'immeubles logés en imposant aux bailleurs sociaux sous son autorité le maintien des loges existantes à l'entrée des immeubles et refuse systématiquement le remplacement des gardiens par un surveillant.
- La Ville de Paris profite des travaux réalisés pour mettre aux normes les loges et appartements de fonction afin d'améliorer le cadre de vie des gardiens.

LE PÉRIPH', AXE STRATÉGIQUE DISPUTÉ

Ceinture routière de 35 km encerclant Paris, le boulevard périphérique accueille chaque jour 250 000 véhicules. 65% de véhicules particuliers, en grande majorité des franciliens qui contournent Paris pour travailler.

Ce boulevard inauguré en 1973 coupe Paris de sa banlieue. La frontière est non seulement physique mais politique. Unilatéralement, Anne Hidalgo annonce vouloir « pacifier » le périph' en réduisant le nombre de voies, la vitesse, et installant une piste de vélo. C'est une voie municipale, alors elle y fait ce qu'elle veut dit-elle.

Tant pis pour les communes riveraines, tant pis pour les franciliens qui ont besoin de travailler, tant pis pour les habitants des arrondissements dits « extérieurs » comme le 16^e, Anne Hidalgo a décidé de profiter de l'après-Jeux pour maintenir le périph' dans une version allégée avant de passer à une nouvelle phase. Thrombose assurée.

Le préfet de police Nunez a prévenu qu'il aurait son mot à dire, que cet axe stratégique de circulation ne pouvait se gérer comme n'importe quelle voie. Le bras de fer juridique a commencé. Mais c'est surtout d'un bras de fer politique dont Paris a besoin et il se jouera en 2026. En attendant que le législateur centralise sa gestion !

Le périphérique c'est un symbole. Celui d'un Grand Paris qui a du mal à exister. Celui d'une capitale incapable de travailler avec sa banlieue. Celui d'une politique des transports qui patine. Celui d'un territoire qui asphyxie faute de vision et d'un travail collectif.

Julie Boillot, Joséphine Missoffe, Hanna Sebbah
Groupe Indépendants et Progressistes

TURBULENCES À LA MAIRIE DE PARIS

Il faut avoir sa ceinture bien accrochée en ce moment dans les couloirs de l'Hôtel de Ville de Paris : la candidature surprise aux élections législatives du premier adjoint d'Anne Hidalgo, Emmanuel Grégoire, en dit long sur le divorce ancien et profond qui secoue l'exécutif parisien : en remettant l'ensemble de ses délégations et en vidant un week-end en catimini son bureau de ses effets personnels, voici donc celui qui était en charge en autres dossiers de l'urbanisme en route vers d'autres horizons.

Ces divisions qui pour le moment étaient cachées derrière les lourdes tentures de soie des salons feutrés de la mairie s'étalent désormais au grand jour : les Parisiens comprendront peut-être un peu mieux comment leur ville est gérée **ou plutôt mal gérée** car personne ne nous fera croire que cette gué-guerre au sommet n'avait pas de conséquences sur la gouvernance de la Ville.

Pour couronner le tout, le bain de la Maire de Paris dans la Seine annoncé à grand renfort de tambours et trompettes a fait long feu ou plouf, c'est selon ! Les derniers résultats des analyses effectuées dans le fleuve viennent une nouvelle fois de confirmer la présence encore trop importante de bactéries pas très sympathiques.

Quand ça veut pas, ça veut pas !

Éric HELARD, ancien Conseiller de Paris, conseiller d'arrondissement UDI, Centre et Indépendants.

Renforcez son anglais à deux pas de chez vous

Cours d'anglais du CP à la Terminale



SCAN ME

Passy

Saint-Jean de Passy
62 Rue Raynouard, 75016

En savoir plus

contact@britishcouncil.fr
britishcouncil.fr/anglais/enfants

Découvrez notre école partenaire

- Cours hebdomadaires
- Niveaux débutant jusqu'à bilingue
- Préparations aux examens de Cambridge English

Daniel FÉAU

BELLES ADRESSES - À PARIS ET AILLEURS



Daniel FEAU *Passy & La Muette*

Paris XVI^e - Ranelagh - 1 710 000 €

Comme une maison, dans un immeuble en pierre de taille ravalié, bel appartement traversant de 113 m² bénéficiant d'une terrasse de 20 m² et d'un jardin de 130 m² exposé sud-est. Il se compose d'un double-séjour ouvrant sur le jardin, d'une cuisine équipée et de trois chambres, dont une suite parentale donnant sur la terrasse. Une cave. Professions libérales autorisées. Réf : 84366567 - Tél : 01 84 75 18 35



Daniel FEAU *Victor Hugo*

Paris XVI^e - Sablons - 1 080 000 €

À proximité de la place de Mexico, dans un immeuble avec gardien, appartement de 80 m² bénéficiant d'un balcon qui donne sur un jardin. Il comprend une entrée, un grand salon-salle à manger, une cuisine équipée et deux chambres, dont une suite parentale. Une cave. Réf : 83032840 - Tél : 01 84 75 18 36



Daniel FEAU *Auteuil*

Paris XVI^e - Hippodrome d'Auteuil - 2 030 000 €

Au dernier étage d'un immeuble en pierre de taille, appartement de 140 m² offrant une vue dégagée sur l'hippodrome d'Auteuil, le bois de Boulogne et La Défense. Orienté ouest, il comprend une double réception avec balcon, un bureau et deux chambres. Réf : 84357955 - Tél : 01 84 75 18 37

CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE™

www.danielfeau.com

Vente | Location | Nue-propriété